

Ervaringsdeskundigen

Neurologie – De Hoogstraat Revalidatie



Thomas
Neuro A

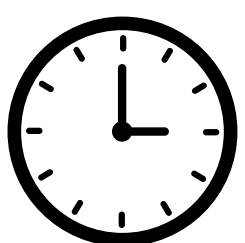


Sandra
Neuro B

U kunt bij hen terecht als u:

- iemand wil spreken die zich kan herkennen in uw situatie
- uw verhaal kwijt wil
- tips zoekt uit ervaring

Wanneer zijn ze er?



- **Dinsdagochtend:** ze sluiten regelmatig aan bij de voorlichtingsgroep
- **Donderdagmiddag**

Waarom een ervaringsdeskundige?

Bij de Hoogstraat geloven we dat praten met iemand die iets vergelijkbaars heeft meegemaakt, bijdraagt aan uw herstel.

Samen werken we aan:

- het versterken van eigen kracht en zelfvertrouwen
- leren omgaan met veranderingen en uitdagingen in het dagelijks leven
- herkenning en steun vanuit gedeelde ervaringen

Heeft u nog geen contact gehad met een ervaringsdeskundige, maar heeft u daar wel behoefte aan? Geef het aan bij uw verpleegkundige.