



Medisch specialistische revalidatie

Informatie voor de revalidant

kom verder

Handig om te weten

Internet

Meer informatie over De Hoogstraat Revalidatie vind je op www.dehoogstraat.nl.

Hij of zij

Overall waar je 'hij' of 'hem' leest, daar bedoelen wij ook 'zij' of 'haar'.

Ouders

Overall waar je 'ouders' leest, daar bedoelen wij ook 'ouder', 'verzorger(s)', 'pleegouder(s)' en 'adoptieouder(s)'.

Afkortingen

DH	De Hoogstraat Revalidatie
CADR/ADR	College Ariane de Ranitz
NPO	Neuropsychologisch onderzoek
OOA	Onderwijsondersteunende activiteiten
OPP	Ontwikkelingsperspectief-plan
PA	Physician assistant
KCRU	Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht
UMC	Universitair Medisch Centrum

Eigen regie

'Eigen regie' is een begrip dat we vaak gebruiken in de revalidatiebehandeling. We vinden het belangrijk dat je bij de leeftijd passende besluiten zoveel mogelijk zelf kunt nemen. Misschien kun jij je bijvoorbeeld vanwege een fysieke handicap alleen met hulp aankleden, maar je kunt wel zelf kiezen welke kleding je aantrekt. Eigen regie gaat ook over besluiten in de revalidatiebehandeling. We vinden het belangrijk om samen besluiten te nemen voor een behandeling die het beste bij jou past. We willen jou en jouw ouders hierbij zoveel mogelijk ondersteunen met bijvoorbeeld informatie over de behandelmogelijkheden.

Kom verder

Je krijgt revalidatiebehandeling van De Hoogstraat Revalidatie op schoollocatie College Ariane de Ranitz. Deze folder geeft je informatie over de behandeling. Wij doen er alles aan om de revalidatiebehandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. Heb je vragen of opmerkingen? Neem dan gerust contact met ons op.

Wij begeleiden ook stagiairs, dit zijn behandelaars in opleiding. Het kan daarom voorkomen dat je contact hebt met een stagiair. Hij of zij krijgt begeleiding van een ervaren behandelaar.

Wij wensen je een fijne schooltijd en revalidatiebehandeling toe.



Inhoud

Hoe wij werken

Schriftelijke verwijzing
Gezinsgericht
Samenwerking
Wetenschappelijk onderzoek
Behandelduur
Behandeling op school

Afspraak

Behandelplanning
Afspraak afzeggen
Tolk
Vorbereiding

Behandeling

Transitie
Startbundel
Multidisciplinaire poli
MDO+
Tool Mijn Team
Groeijwijzer
Transitiebundel
Behandelvormen
Onderwijsondersteunende activiteiten

Behandelteam

Revalidatiearts en algemeen arts
Ergotherapeut
Fysiotherapeut
Logopedist
Maatschappelijk werker
Psychomotorisch therapeut
Muziektherapeut
Orthopedagoog of psycholoog
Ondersteunende functies
Samenwerkingspartners

Contact

Oudernieuwsbrief

Pagina

5
6
6
6
6
6
7
8
8
8
9
9
10
10
10
10
11
11
11
11
12
12
12
12
13
13
13
13
13
13
14
15
16
16

Hoe wij werken

Door een ziekte, ongeval of aandoening kun je beperkingen ervaren, bijvoorbeeld in het bewegen. Het doel van revalidatiebehandeling is dat je (weer) zoveel mogelijk kunt meedoen in de samenleving met een eigen regie die past bij jouw leeftijd.



Schriftelijke verwijzing

De Hoogstraat biedt medisch specialistische revalidatie. Dit betekent dat je een schriftelijke verwijzing nodig hebt van de huisarts, jeugdarts of een behandelend medisch specialist. Met een verwijzing vergoedt de ziektekostenverzekering de revalidatiebehandeling.

Gezinsgericht

In onze behandeling kijken we altijd naar jouw behoeften en het gezin. We overleggen regelmatig met jou en jouw ouders. Bijvoorbeeld telefonisch, via e-mail of tijdens een bespreking. We ondersteunen je om zelf beslissingen te kunnen nemen in de revalidatiebehandeling. Willen jij of jouw ouders de behandeling bespreken? Of willen je ouders meekijken tijdens een individuele behandeling? Neem gerust contact met ons op, dan maken we een afspraak.

Samenwerking

Wij werken ook nauw samen met andere betrokkenen. Zoals jouw leerkracht en begeleiders en behandelaars in jouw thuisomgeving. Het is belangrijk dat wat je leert, je ook op school en thuis kunt toepassen.

Wetenschappelijk onderzoek

In het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht (KCRU) doen wij wetenschappelijk onderzoek in samenwerking met het UMC Utrecht. Zo kunnen wij steeds werken volgens de laatste wetenschappelijke uitkomsten en vernieuwen wij de revalidatie continu.

Behandelduur

Revalidatiebehandeling is vaak een langdurende behandeling. Hoe lang en intensief de behandeling is, hangt af van de behandeldoelen. Het kunnen meerdere behandelingen per week zijn, maar ook een jaarlijkse afspraak met de revalidatiearts.

Behandeling op school

Je krijgt revalidatiebehandeling op College Ariane de Ranitz. Er is dagelijks een revalidatieteam van De Hoogstraat op school aanwezig.

Afspraak

Wil je een eerste afspraak maken voor revalidatiebehandeling? Dan hebben wij een verwijsbrief van de arts nodig. Soms vragen we, met toestemming van jou en jouw ouders, aanvullende gegevens op. Vervolgens nodigen wij je uit voor de eerste afspraak. Na de eerste afspraak met de revalidatiearts, maak je zo nodig een vervolgspraak. Jij en jouw ouders kunnen altijd tussentijds contact opnemen met de revalidatiearts via de medisch secretaresse.



Behandelplanning

De planner maakt voor jou een individueel behandelprogramma. We plannen een behandeltraject steeds in binnen de afgesproken starttermijn. De starttermijn kan zijn:

- Direct (met speed)
- Op een bepaalde datum (bijvoorbeeld aansluitend op een ander behandeltraject)
- Binnen een bepaalde termijn (bijvoorbeeld binnen nu en een aantal weken)

De planner houdt rekening met:

- Andere afspraken voor zorg voor jou
- Tijden waarop je bepaalde vakken hebt op school, zoals Nederlands en Engels
- Extra activiteiten op school, zoals een klassenuitje
- Zoveel mogelijk dezelfde behandelaar
- Als het nodig is een specialisatie van een behandelaar

Het kan dus zijn dat een behandeling op wisselende dagen en tijden plaatsvindt. Jouw ouders ontvangen steeds op vrijdag de behandelplanning van de volgende schoolweek per e-mail. Wil jij de planning ook ontvangen? We horen dat graag van je via de mail.

Afspraak afzeggen

Willen jij of jouw ouders een afspraak afzeggen? Neem dan zo snel mogelijk contact met ons op. In overleg met jou of jouw ouders maken we een nieuwe afspraak. De vrijgekomen tijd gebruiken wij graag voor een andere jongere. Ben je langere tijd afwezig? Laat het ons dan weten, we kijken samen naar een aanpassing van de afspraken. Ben je ziek of heb je verlof aangevraagd, dan geeft de school dat aan ons door.

Tolk

Spreken jij of jouw ouders niet goed Nederlands? Dan kan een tolk helpen. Bij korte gesprekken helpt een tolk je telefonisch. Bij lange gesprekken komt een tolk naar school. Vertel bij het maken van de afspraak dat je graag een tolk wilt. Als dat nodig is, regelen wij de tolk voor je en betalen we de kosten.

Interpreter

Do you or your parents not speak Dutch very well? Then an interpreter can help you. For short conversations an interpreter will help you over the telephone. For longer conversations an interpreter will come to the school. When making the appointment let us know that you would like an interpreter. If necessary we will arrange the interpreter for you and pay the costs.

الامتياز في العلاج

هذا أن أعادنا لا تتحدث عن الحاجة إلى العلاج بل عن كيفية جعلنا من العلاج جزءاً من حياتنا. نحن نعلم أن العلاج ليس فقط وسيلة لعلاج الأعراض بل هو أيضاً وسيلة للتعلم والتكيف. نحن نعلم أن العلاج ليس فقط وسيلة للتعلم والتكيف بل هو أيضاً وسيلة للتعلم والتكيف. نحن نعلم أن العلاج ليس فقط وسيلة للتعلم والتكيف بل هو أيضاً وسيلة للتعلم والتكيف.

Voorbereiding

Willen je ouders zich voorbereiden op een afspraak met de revalidatiearts of behandelaar? Dan kunnen zij gebruikmaken van ervaringskenniscentrum (Sch)ouders. Op www.schouders.nl vinden ouders bijvoorbeeld een Kennisbank met informatie over 'Voorbereiden op een gesprek'.

Behandeling

De revalidatiearts stemt de revalidatiebehandeling af op jouw situatie en de hulpvragen. Voor elke revalidatiebehandeling geldt:

- De revalidatiearts is hoofdbehandelaar.
- De maatschappelijk werker is eerste contactpersoon en begeleider voor ouders.
- Als het nodig is onderzoekt, behandelt en adviseert de orthopedagoog of psycholoog, ergotherapeut, fysiotherapeut en/of logopedist.
- Bij de levering van hulpmiddelen kan de revalidatiearts, een ergotherapeut en/of een fysiotherapeut betrokken zijn als onderdeel van de revalidatiebehandeling.

Verder kun je diverse behandeltrajecten op maat krijgen. Tijdens een specifiek behandeltraject heb je regelmatig contact over dit behandeltraject met de behandelaar. Wij stemmen met jou af over de doelen, het verloop en de resultaten van het behandeltraject. Meer informatie over de behandelaars vind je onder 'Behandelteam'. De revalidatiearts legt het afgesproken revalidatiebehandelplan vast in een medische brief. Jij en jouw huisarts ontvangen deze brief.

Transitie

Op het VSO bereiden we je stapsgewijs voor op de ontwikkeling van kinderrevalidatie naar volwassenzorg. Dit noemen wij transitie. Om dit soepel te laten verlopen doorloop je twee fasen:

- Voorbereidingsfase (12 – 18 jaar): je leert meer verantwoordelijkheid te nemen in jouw ontwikkeling naar volwassenheid en zelfstandigheid. Onderwerpen waar we aandacht voor hebben, zijn onder andere:

- Actieve deelname in de samenleving (participatie): zelfstandig wonen, werk- en dagbesteding, vervoer, sport- en vrijetijdsbesteding, leefstijl en sociale contacten.
- (Mentale) gezondheid, welzijn, ziekte-inzicht, seksualiteit en relatievorming.
- **Transiefase:** je maakt de daadwerkelijke overstap van kinderrevalidatie naar volwassenzorg. Er is aandacht voor de veranderingen, waar je terecht kunt met hulpvragen en verandering van wet- en regelgeving vanaf 18 jaar. Bij het verlaten van het VSO ontvang je een transitiebundel met uitgebreide uitleg. Meer informatie over transitie voor jongeren: www.netalsjij.nl en www.jongpit.nl.

Startbundel

Bij aanvang ontvang je een startbundel met informatie over de werkwijze op het VSO.

Multidisciplinaire poli

Als je start op het VSO krijg je samen met je ouders een afspraak op de multi-disciplinaire poli. Zo maken we een goede start met de revalidatie. Aan bod komt:

- Wat voor soort behandelingen biedt het revalidatieteam?
- Hoe gaat het met jou?
- Welke hulpvragen zijn er?
- Hoe ziet een eventuele vervolgbehandeling eruit?

De intensiteit van de behandelingen is zeer divers. Dit kan verschillen van een intensief traject waarbij meerdere disciplines betrokken zijn tot aan enkele adviezen die volstaan. In het laatste geval worden afspraken gemaakt voor een volgende poli-controle.

Meer informatie vind je bij de uitnodiging van de multidisciplinaire poli-controle.

MDO+

MDO+ staat voor multidisciplinair overleg plus en is bedoeld voor jongeren die onder behandeling zijn bij De Hoogstraat waarbij er een hulpvraag is op het gebied van onderwijs en revalidatie samen. In dit overleg wordt er met de jongere, ouders, medewerker(s) van school en behandelaren van De Hoogstraat gesproken over mogelijke therapie- en of onderwijsdoelen. Zowel de jongere, ouders, school en revalidatie kunnen een MDO+ aanvragen.

Tool Mijn Team

In de tool Mijn Team vind je een overzicht van hulpverleners zodat je snel bij de juiste persoon terecht kunt. Je kunt hierin alle gegevens zetten van betrokken behandelaren, met hun contactgegevens. Meer informatie vind je op het informatieblad in de startbundel.

Groei-Wijzer

Zelfstandig worden en eigen regie hebben is een belangrijk thema in de revalidatiebehandeling binnen het VSO. De Groei-Wijzer is hierbij een belangrijke tool. De Groei-wijzer brengt de ontwikkeling van zelfstandigheid van een jongere in beeld. Het wordt in het tweede en vierde leerjaar ingevuld. Dit gebeurt voorafgaand aan de jaarlijkse poli-controle. Tijdens de poli-controle wordt de vragenlijst besproken met jou en je ouders. In overleg met elkaar worden nieuwe doelen vastgesteld voor het vervolg van de revalidatiebehandeling.

Transitiebundel

Bij het verlaten van het VSO ontvang je een transitiebundel. In deze transitiebundel vind je informatie over wat er verandert van kinderrevalidatie naar volwassenzorg en waar je in het vervolg terecht kunt met je hulpvragen.

Behandelvormen

Individuele behandeling

Bij individuele behandeling werkt de behandelaar één op één met jou of jouw gezin. Dat gebeurt op school (in een aparte behandelruimte of in de klas) of thuis. Tijdens de individuele behandeling richten wij ons bijvoorbeeld op:

- Leren en/of oefenen van nieuwe vaardigheden
- Controle van functies en vaardigheden
- Advies over hulpmiddelen en voorzieningen
- Advies aan leerkrachten en klassenassistenten
- Advies aan ouders en gezin



Combi-behandeling

Bij een combi-behandeling werken meerdere behandelaars, meestal twee, met jou. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij een lichamelijk onderzoek of hulpmiddelenadvies.

Groepsbehandeling

Bij groepsbehandeling werken één of meer behandelaars met meerdere jongeren. Je leert van elkaar, stimuleert elkaar en hebt meestal veel lol in een groep. Voorbeelden van groepsbehandelingen zijn de fitnessgroep en rolstoelvaardigheidstraining.

Onderwijsondersteunende activiteiten

Naast revalidatiebehandeling biedt het revalidatieteam ook onderwijsondersteunende activiteiten (OOA) in de klas. Zo kan een fysiotherapeut bij gym ondersteunen of een ergotherapeut bij kookles. Deze ondersteuning valt onder het onderwijs en wordt vergoed door school.

Behandelteam

Revalidatiearts en physician assistant

De revalidatiearts is hoofdbehandelaar. Hij kan jou verwijzen naar andere behandelaars als onderdeel van de revalidatiebehandeling. De physician assistant (PA) kan de taken van de revalidatiearts overnemen. De revalidatiearts en de PA overleggen vaak met elkaar.

Vaak is revalidatiebehandeling een interdisciplinaire behandeling. Dat betekent dat meerdere behandelaars met verschillende expertises samenwerken.

Ergotherapeut

De ergotherapeut is gespecialiseerd in het begeleiden van jongeren bij het aanleren en verbeteren van diverse dagelijkse vaardigheden. Zoals verzorging (bijvoorbeeld aan- en uitkleden), verplaatsen (bijvoorbeeld van je bed naar je rolstoel) en schrijven. Ook kan de ergotherapeut adviseren over het verbeteren van de omgeving. Bijvoorbeeld aanpassingen in de woning, vervoer met een speciale fiets of aanpassingen in het schoolmeubilair.

Fysiotherapeut

Met de fysiotherapeut verbeter of behoud je jouw bewegingsvaardigheden. Bijvoorbeeld door oefeningen voor het vergroten van spierkracht en conditie, het verminderen van pijn of het verbeteren van het looppatroon. Doel van de fysiotherapie is

dat je zo mobiel mogelijk blijft of wordt. Als dat nodig is met hulpmiddelen zoals spalken, orthopedische schoenen of loophulpmiddel. Een vorm van fysiotherapie is hydrotherapie; therapie in het water (dit is geen schoolzwemmen).

Logopedist

Met de logopedist verbeter of behoud je stem, spraak, auditieve (letters en klanken), mondelinge en/of schriftelijke taalvaardigheden. Samen met de logopedist werk je aan een optimale manier van communiceren. Als dat nodig is met hulpmiddelen, zoals een communicatieapparaat of gebaren. De logopedist ondersteunt ook bij vragen en aanpassingen rondom eten, drinken en slikken.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker is de eerste contactpersoon van jouw ouders. Ook biedt de maatschappelijk werker psychosociale ouder- en gezinsbegeleiding. Deze begeleiding is gericht op zelfstandigheid en eigen regie, het omgaan met moeilijke situaties en eventuele verliesverwerking en rouw. Verder kan de maatschappelijk werker verwijzen naar instanties voor extra hulp, zoals het buurtteam.

Psychomotorisch therapeut

Bij psychomotorische therapie staat bewegen centraal. Het is een therapie voor jongeren die vastlopen in hun ontwikkeling en dat in hun gedrag laten zien. Psychomotorische therapie heeft als doel de vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen. In de therapie leer je door te doen; je ervaart wat goed gaat en waar je in vastloopt. Je oefent met andere oplossingen en leert dit in andere situaties toe te passen, zoals buiten, thuis, op school, etc.

Muziektherapeut

Muziektherapie biedt je de mogelijkheid om op een creatieve manier uitdrukking te geven aan je gevoelens. Dit kan ontspanning geven en helpen bij de verwerking van ervaringen. Ook kun je met de muziektherapeut vaardigheden leren of oefenen die bijvoorbeeld nodig zijn voor ademen, spraak of slikken.

Orthopedagoog of psycholoog

De orthopedagoog of psycholoog biedt onderzoek, begeleiding en behandeling bij jouw sociaal-emotionele ontwikkeling en geeft advies over opvoeden en onderwijs. Soms is een (neuro)psychologisch onderzoek nodig. Een psychologisch onderzoek kan bestaan uit een intelligentieonderzoek, een onderzoek naar het cognitief functioneren (bijvoorbeeld aandacht en concentratie) en/of een onderzoek naar de sociaal-emotionele ontwikkeling. Met een neuropsychologisch onderzoek (NPO) wordt gekeken welke gevolgen een neuropsychologische aandoening of hersenbe-



schadiging heeft op de ontwikkeling, schoolprestaties, gedrag en dagelijks functioneren. Ze werken nauw samen met de orthopedagoog en psycholoog van het onderwijsteam.

Ondersteunende functies

- De therapie-assistent ondersteunt een behandelaar bij een behandeltraject. Bijvoorbeeld bij omkleden voor en na hydrotherapie of bij het oefenen van vaardigheden.
- De psychologisch medewerker ondersteunt de orthopedagoog bij het uitvoeren van (neuro)psychologisch onderzoek.
- De medisch secretaresse ondersteunt de revalidatiearts en het revalidatieteam bij onder meer verslaglegging.
- De planner maakt voor jou een individueel behandelprogramma.
- De zorgmanager en de revalidatiearts geven samen leiding aan het revalidatieteam. De managementassistent ondersteunt het managementteam.

Samenwerkingspartners

We werken samen met een:

- **Orthopedisch instrumentmaker (De Hoogstraat Orthopedietechniek)**
De orthopedisch instrumentmaker levert op maat gemaakte voorzieningen, zoals orthesen (spalken) en prothesen. De instrumentmaker houdt wekelijks spreekuur op school.
- **Revalidatietechnicus (De Hoogstraat Revalidatietechniek)**
De revalidatietechnicus ontwikkelt en maakt ondersteunende of corrigerende hulpmiddelen die niet regulier verkrijgbaar zijn, zoals aangepast bestek of een aangepast muziekinstrument. De revalidatietechnicus houdt maandelijks spreekuur op school.
- **Kinderfysiotherapeut (Jan van Rijn Kinderfysiotherapie)**
Heb je eerstelijns fysiotherapie nodig? Dan kun je terecht bij Jan van Rijn Kinderfysiotherapie. Dat is een dochterstichting van De Hoogstraat. De fysiotherapeut is één dag in de week aanwezig.
- **Orthopedisch schoenmaker (George In der Maur)**
De Hoogstraat werkt samen met een orthopedisch schoenmaker. Deze schoenmaker levert onder meer orthopedische schoenen, inlegzolen en kokers. De schoenmaker houdt wekelijks spreekuur op school.
- **Overige leveranciers**
Verschillende hulpmiddelenleveranciers doen passingen en reparaties op school. Rolstoelleveranciers (Meyra en Welzorg) komen wekelijks op school. Tweewekelijks komt een leverancier van revalidatiehulpmiddelen, zoals statafels, eet-werkstoelen en loophulpmiddelen, (AtlasKidtech) op school.

Voor vragen over de voorziening neem je rechtstreeks contact op met de leverancier.



Contact

De Hoogstraat Revalidatie
Locatie Ariane de Ranitz
Blauwe Vogelweg 11
3585 LK Utrecht

De Hoogstraat Revalidatie
Hoofdlocatie
Rembrandtkade 10
3583 TM Utrecht

Je kunt ons bereiken via **revalidatieadr@dehoogstraat.nl** of **030 – 250 02 80**.

Bij de start van een behandeltraject ontvangen jouw ouders een e-mail van de behandelaar. De behandelaar maakt met hen afspraken over de communicatie met jouw ouders tijdens het behandeltraject. Iedere behandelaar is het beste bereikbaar via e-mail. Je kunt ook via WhatsApp een verzoek sturen naar het mobiele nummer van de behandelaar.

Oudernieuwsbrief

Via een oudernieuwsbrief informeren we ouders over algemene ontwikkelingen rondom de revalidatiebehandeling. Wij versturen deze nieuwsbrief per e-mail.