

## Bijlage verwijsmogelijkheden hoofd-/nekletsel

Bij hoofd-/nekletsel kunnen bepaalde klachten op de voorgrond staan. U vindt hier een overzicht naar welke specialist u dan kunt verwijzen.

### Cognitieve klachten en vermoeidheid

Bij algemene adviezen t.a.v. energieverdeling en balans tussen belasting & belastbaarheid is een verwijzing naar elke ergotherapeut mogelijk.

### Sensorische integratie (SI) / prikkelverwerkingsproblemen

- Praktijk DOEN, Amazondreef 41A, Utrecht, 088-8227000, [www.ergo-doen.nl](http://www.ergo-doen.nl)
- Praktijk DOEN, Homeruslaan 59A Utrecht
- Ergotherapie Zeist, Laan van Vollenhove 12 e, Zeist, 06-13643018, [www.ergotherapiezeist.com](http://www.ergotherapiezeist.com)
- Zie [www.sensomotorische-integratie.nl](http://www.sensomotorische-integratie.nl) voor een overzicht van behandelaren die getraind zijn in behandeling bij sensomotorische integratie

### Visuele problematiek

Hiervoor kunt u patiënten verwijzen naar de afdeling oogheelkunde/optometrie van elk algemeen ziekenhuis/opticien.

### Duizeligheid

- Overweeg verwijzing Mert Medical, Houten. Zie [www.mertmedical.nl](http://www.mertmedical.nl)

### Psychologische klachten, vermoeidheid en/of problemen met coping

- Vermoeidheidskliniek (locaties Amersfoort, Lelystad en Tiel)
- Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid (CGT) VUMC
- Neuron hersenletselpraktijk Mariska den Hartog, (ook EMDR en behandeling van overprikkeling)
- Psychologenpraktijk van Eck, Rimpelmos 20 Houten, [psycholoog@casema.nl](mailto:psycholoog@casema.nl), [www.ggzhouten.nl](http://www.ggzhouten.nl)
- Psychologenpraktijk IJsselstein (Basis GGZ te behandelen is (maximaal 12 gesprekken)
- Psychologie Praktijk Neuropsychologie Bruins
- Psychologenpraktijk Eemvallei: Anja Eijsackers (ook EMDR)

NB: als PTSS op de voorgrond staat verwijst u naar een trauma-therapeut. Indien gekozen wordt voor EMDR-behandeling en de patiënt heeft last van visuele prikkels, dan is het belangrijk hierbij niet met oogbewegingen te werken, maar met bijvoorbeeld auditieve prikkels.

### Chronische (nek)pijnklachten

Van belang zijn actieve oefentherapie (geen massage, geen nekkraag) ter vermindering van hypertonie en opbouw van de musculaire nekstabiliteit, naast bewuste ontspanningsoefeningen en vermindering van mentaal en lichamelijk stressniveau.

- Zie [www.netwerkchronischepijn.nl](http://www.netwerkchronischepijn.nl) voor adressen van gespecialiseerde oefen-/houdingstherapeuten
- Het Rugcentrum, locatie Utrecht en Zeist 030-2440941 Zie [www.hetrugcentrum.nl](http://www.hetrugcentrum.nl)
- Stichting Academie Instituut, Homeruslaan 59A, Utrecht 0302515596 Zie [www.academieinstituut.nl](http://www.academieinstituut.nl)



### **Jonge mensen met hoofdletsel tijdens sporten**

Indien trauma ontstaan tijdens het sporten biedt de KNVB in Zeist ook multidisciplinaire behandeling aan voor jonge mensen (binnen 6 maanden na trauma) zonder dat er eerstelijns therapie nodig is.

### **Pijnklachten bij onvoldoende effect eerstelijnszorg**

- CIR in Zeist
- Medinello o.a. in Utrecht/Zeist/Amersfoort
- OCA Utrecht
- Pijnkliniek de Bilt

### **Cognitieve klachten bij onvoldoende effect eerstelijnszorg**

- CIR Zeist (alleen indien i.c.m. nek- en/of schouderklachten)
- De Hoogstraat Revalidatie

Opmerking: bij twijfel kunt u natuurlijk overleggen.



---

### **Meer informatie**

[www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)