

Leeftijdsgericht kader bij sportvraag

Een sportvraag kan gaan over welke sport je zou kunnen doen, maar ook wanneer een sport van voorkeur niet volgens wens gaat. Of wanneer deelname aan reguliere activiteiten als schoolgym onvoldoende lukken. Elke sportvraag benaderen we vanuit een leeftijdsgericht kader waarbij we de volgende globale indeling hanteren:

4-6 jaar: leren zwemmen voor o.a. opbouw buikspierkracht. In eerste instantie zwemmen zonder prothese, later ook zwemmen met prothese. Het kind bepaalt uiteindelijk wat het meest prettig is. Als er gekozen wordt voor zwemmen met een prothese dan kan de oude prothese daarvoor gebruikt worden. De aanvraag voor een zwemprothese ondersteunen we als een kind een watersport gaat doen waarbij het een prothese nodig heeft of als een kind in zijn/haar vrije tijd veelvuldig zwemt.

5-8 jaar: eerste keuze maken voor de sport van voorkeur van het kind. Uitgaande van ervaring opdoen zodat het kind zelf kan bepalen wat een leuke en passende sport is. Als het kind het echt niet weet of denkt dat het onvoldoende zal kunnen meekomen kunnen we de sporttherapeut inzetten om mee te denken in de mogelijkheden en/of het zelfvertrouwen vergroten. Zo nodig wijzen we de kinderen en ouders op de mogelijkheden van aangepast sporten of dagen waar sporten uitgeprobeerd kunnen worden, zoals talentdagen van NOC/NSF. In deze leeftijdsfase kan een kind bijna altijd voldoende goed sporten met de dagelijkse prothese.

9-14 jaar: kinderen weten welke sport ze graag willen blijven doen. Vaak kan dat met de dagelijkse prothese, maar is extra training nodig. Soms is het nodig om een aparte sportprothese te laten maken, bijvoorbeeld als je wil gaan sprinten met de prothese. Een sport-specifieke prothese kan dan aangevraagd worden door de ouders bij de gemeente. Dit hangt ook af van het niveau waarop gesport wordt. Een analyse vanuit het team wordt gepland, eventueel met gangbeeldanalyse en inspanningstesten.

15-18 jaar: indien sport op een hoog of paralympisch niveau komt dan wordt indien gewenst doorverwezen naar specialisten die de kinderen verder kunnen trainen in hun specifieke sportloopbaan.