



Geestelijke Begeleiding

Een revalidatieproces kan veel impact hebben op uw leven. Soms is het prettig om hierover te praten. Dit kan u een gevoel van ruimte geven en u helpen bij het zoeken naar uw eigen antwoorden op de vragen die deze ongewone situatie bij u oproepen. Geestelijke begeleiders zijn onafhankelijke gesprekspartners die met aandacht luisteren naar uw verhaal en waarmee u vertrouwelijk van gedachten kunt wisselen.

Welke vragen en gevoelens kunnen een revalidatieproces bijvoorbeeld oproepen?

- Hoe ga ik om met alle veranderingen en onzekerheid?
- Wat betekent het voor mij dat mijn leven anders loopt dan ik had verwacht?
- Waarom overkomt mij dit?
- Wat kan mij in dit proces houvast bieden?
- Ik voel veel verdriet omdat ik tegen mijn zin betekenisvolle aspecten van mijn leven moet loslaten.
- Hoe moet het nu verder (thuis): welke rol kan ik nog spelen in mijn leven, in mijn familie, in mijn relatie, op mijn werk en in andere situaties?
- Waaruit kan ik kracht putten?



Voor wie?

Geestelijke begeleiding is beschikbaar voor alle revalidanten. Het maakt niet uit welke achtergrond, levens- of geloofsovertuiging u heeft. Ook uw naasten kunnen een beroep doen op een geestelijk begeleider.

Hoe verloopt geestelijke begeleiding?

Gesprekken met een geestelijk begeleider vinden plaats tijdens uw revalidatieproces. Dat kan eenmalig zijn of vaker. Afhankelijk van wat u zelf wilt.

U bepaalt zelf wat er wel of juist niet besproken wordt. De geestelijk begeleider maakt geen inhoudelijk verslag van de gesprekken. Wat u bespreekt blijft tussen u en de geestelijk begeleider. Dit is bij wet zo vastgelegd.

Waar kan een geestelijk begeleider bijvoorbeeld bij helpen?

- Tijd en ruimte bieden om onder woorden te brengen wat u nu meemaakt of wat u eerder heeft meegemaakt.
- Samen terugkijken en/of vooruitkijken op uw leven.
- In gesprek nieuwe geestkracht opdoen die aansluit bij uw levenshouding en/of levensbeschouwing.
- Stilstaan bij persoonlijke vragen die bij u of uw naasten worden opgeroepen door de nieuwe situatie.
- Samen moeilijke en/of pijnlijke zaken onder ogen zien en bedenken hoe u daar zelf mee om wilt gaan.
- In alle rust uw gedachten de vrije loop laten gaan.

Wie zijn de geestelijk begeleiders?

Bij De Hoogstraat Revalidatie werken twee geestelijk begeleiders.



Diet van Dorsser
d.v.dorsser@dehoogstraat.nl



Floor van Pernis
f.v.pernis@dehoogstraat.nl

Wilt u in vertrouwen bespreken wat u bezighoudt? Heeft u geen concrete vragen, maar wel behoefte aan een luisterend oor? Bent u op zoek naar een onafhankelijke deskundige gesprekspartner die geen deel uitmaakt van de reguliere revalidatiebehandeling of uw persoonlijke kring? U bent altijd welkom!

Als u ons nog niet tegen bent gekomen, maar wel een keer wilt kennismaken, aarzel dan niet om zelf contact met ons op te nemen of vraag de verpleging om dat namens u te doen.

Geestelijke Begeleiding is onderdeel van de zorg en gastvrijheid die De Hoogstraat Revalidatie biedt

De Stilteruimte

De Hoogstraat Revalidatie beschikt over een stilteruimte. Deze plek is bedoeld voor revalidanten en hun naasten die behoefte hebben aan rust, meditatie, gebed, inspiratie of stilte. U bent hier altijd van harte welkom. De geestelijk begeleiders beheren de stilteruimte.



Informatie

- Kamer B0 705 (nabij logopedie)
- 030 256 1235
- Postvak # 23
- geestelijkebegeleiding@dehoogstraat.nl
- www.dehoogstraat.nl



Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht