

Spreekuur voor mensen met een caudalaesie

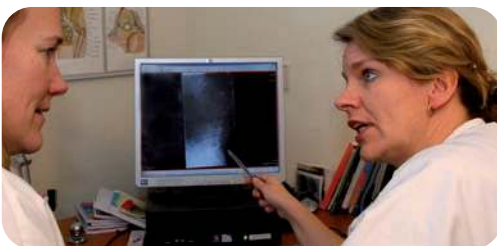
Heeft u een caudalaesie? Dan heeft u mogelijk allerlei vragen. De Hoogstraat heeft hiervoor een speciaal spreekuur. Tijdens dit spreekuur kunt u al uw vragen stellen en krijgt u informatie over de (behandel)mogelijkheden.

Wat is een caudalaesie?

Een caudalaesie is een beschadiging van de cauda equina of paardenstaart. Dit is de bundel zenuwen onder het onderste deel van het ruggenmerg, onderin het wervelkanaal in de wervelkolom. Deze zenuwen sturen de blaas- en darmfunctie aan en daarnaast verzorgen zij de spierfunctie en het gevoel in de benen. Als deze zenuwen bekneld raken, kunnen zij de signalen van de hersenen niet of niet goed meer doorgeven. Hierdoor ontstaan uitvalsverschijnselen. De gevolgen van een caudalaesie komen deels overeen met de gevolgen van een dwarslaesie.

Gevolgen

- lage rugpijn
- pijn in de benen of pijn die uitstraalt van de lage rug naar de benen
- problemen met de blaas zoals incontinentie of moeilijk kunnen plassen
- problemen met de darmen zoals incontinentie of verstopping
- slechter of niet meer kunnen lopen, als gevolg van krachtsverlies in de benen
- verminderde gevoeligheid of gevoelloosheid van de huid van de heupen, billen, benen en voeten
- verminderde seksuele functie
- mentale problemen zoals schaamte over bovengenoemde klachten



Mogelijke oorzaken

- hernia
- complicatie na een rugoperatie
- wervelbreuk
- vernauwing van het wervelkanaal (kanaalstenose)
- tumor
- anders, bijvoorbeeld bestraling, een ontsteking of een bloeding

Kans op herstel

Een zenuw die kapot is kan niet meer herstellen. Een zenuw die bekneld is geweest kan nog wel (deels) herstellen. Ook na een periode van maanden. Vaak is het een kwestie van afwachten of spontaan herstel optreedt.



Informatie

- 030 256 1280
- polibalie@dehoogstraat.nl
- www.dehoogstraat.nl

Spreekuur

Bovengenoemde gevolgen kunnen veel impact hebben op de kwaliteit van leven. Het is daarom belangrijk om tijdig te inventariseren welke problemen u heeft en duidelijkheid te geven over de oorzaak van de klachten, de behandelmogelijkheden en het te verwachten herstel. Hiervoor is in De Hoogstraat een speciaal spreekuur voor mensen met een caudalaesie. U bezoekt eerst de revalidatiearts en aansluitend de verpleegkundig specialist. Zij brengen samen met u uw problemen in kaart, waarbij de nadruk ligt op verplaatsen, plassen, ontlasting en seksualiteit. Daarna bespreken zij eventuele (behandel)mogelijkheden met u. Afhankelijk van de ernst van de problemen wordt u nog een periode begeleid door de verpleegkundig specialist en teruggezien door de revalidatiearts. Uw huisarts of behandelend specialist kan u naar dit spreekuur verwijzen.