

# Spreekuur voor mensen met een caudalaesie

Heeft u een caudalaesie? Dan heeft u mogelijk allerlei vragen. De Hoogstraat heeft hiervoor een speciaal spreekuur. Tijdens dit spreekuur kunt u al uw vragen stellen en krijgt u informatie over de (behandel)mogelijkheden.

## Wat is een caudalaesie?

Een caudalaesie wordt ook wel cauda equina syndroom (CES) genoemd. De cauda equina is de bundel van uitlopers van de ruggenmergzenuwen in het wervelkanaal onder de plaats waar het ruggenmerg ophoudt. Deze bundel lijkt op een paardenstaart en cauda equina betekent in het Latijn 'paardenstaart'.

Een caudalaesie is een vrij zeldzame neurologische aandoening, waarbij de zenuwen van de cauda equina zijn beschadigd doordat zij beknelde zijn geraakt. Hierdoor worden boodschappen niet meer (goed) doorgegeven en ontstaan er stoornissen in motoriek (beweging), gevoel en/of de functie van blaas en darmen (vegetatieve uitval).

## Mogelijke gevolgen

- Lage rugpijn
- Pijn in de benen of pijn die uitstraalt van de lage rug naar de benen
- Problemen met de blaas zoals incontinentie of moeilijk kunnen plassen
- Problemen met de darmen zoals incontinentie of verstopping
- Slechter of niet meer kunnen lopen, als gevolg van krachtsverlies in de benen
- Verminderde gevoeligheid of gevoelloosheid van de huid van de heupen, billen, benen en voeten
- Verminderde seksuele functie
- Mentale problemen zoals schaamte over bovengenoemde klachten



### Mogelijke oorzaken

- Hernia
- Complicatie na een rugoperatie
- Wervelbreuk
- Vernauwing van het wervelkanaal (kanaalstenose)
- Tumor
- Anders: bijvoorbeeld bestraling, een ontsteking of een bloeding

### Kans op herstel

Een zenuw die kapot is kan niet meer herstellen. Een zenuw die bekneld is geweest kan (deels) herstellen. Ook na een periode van maanden. Er zijn geen medicijnen of behandelingen die de zenuwcel kunnen herstellen. Het is het een kwestie van afwachten of spontaan herstel optreedt.

### Spreekuur

De caudalaesie kunnen we niet behandelen, maar we behandelen de gevolgen hiervan. Deze kunnen veel impact hebben op uw kwaliteit van leven. Het is daarom belangrijk om tijdig te inventariseren welke gevolgen u ervaart en duidelijkheid te geven over de oorzaak, de behandelmogelijkheden en het te verwachten herstel. Hiervoor is in De Hoogstraat een speciaal spreekuur voor mensen met een caudalaesie. U bezoekt eerst de revalidatiearts en aansluitend de verpleegkundig specialist. Zij brengen samen met u uw problemen in kaart, waarbij de nadruk ligt op verplaatsen, plassen, ontlasting en seksualiteit. Daarna bespreken zij eventuele (behandel)mogelijkheden met u.

Afhankelijk van de ernst van de problemen wordt u een periode begeleid door de verpleegkundig specialist en teruggedzien door de revalidatiearts. Uw huisarts of behandelend specialist kan u naar dit spreekuur verwijzen.



---

### Meer informatie

030 256 1280

[www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)