

# Revalidatie van jongeren met Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten

## De resultaten op langere termijn in beeld gebracht

(februari 2019 – februari 2020)

De Hoogstraat werkt aan manieren om zichtbaar te maken dat onze revalidatiebehandeling helpt. Wij ervaren dat zelf dagelijks en horen het van revalidanten. Voor mensen die de revalidatie (nog) niet kennen, willen we dat ook zichtbaar maken.

### Het doel: weer meedoen!

Onze doelstelling is om kinderen en volwassenen zo goed en zelfstandig mogelijk mee te laten doen in de maatschappij. Voor kinderen en jongeren betekent dat meestal dat zij naar school gaan en sociale activiteiten ontplooiën, zoals familie en vrienden bezoeken, sporten of uitgaan.

Om te kunnen meten of revalidatie leidt tot participatie – tot meedoen in het dagelijks leven – hebben we de USER-Participatie (USER-P) ontwikkeld. Dit is een vragenlijst die door revalidanten wordt ingevuld.

Met de USER-P meten we:

- **De frequentieschaal:** het aantal keren per week dat iemand binnen- of buitenshuis participeert.
- **De beperkingenschaal:** de mate waarin iemand zich beperkt voelt in zijn of haar participatie.
- **De tevredenheidsschaal:** de tevredenheid met de manier waarop iemand participeert.

### Helpt revalidatie kinderen en jongeren met SOLK?

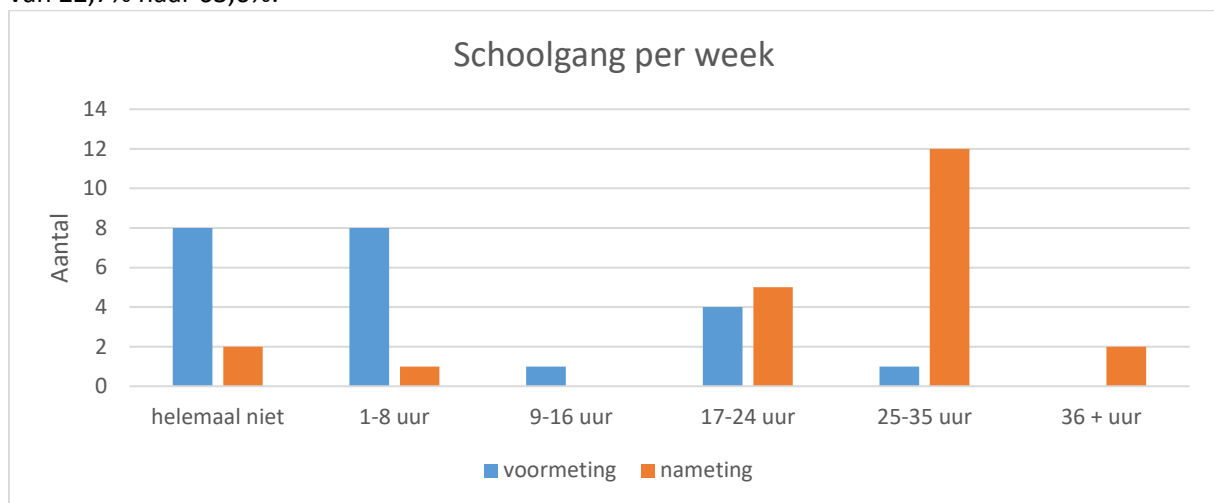
We gebruiken de USER-P om te onderzoeken of kinderen en jongeren (van 10 tot 20 jaar) met Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) baat hebben bij de revalidatiebehandeling. Kinderen en jongeren met SOLK kunnen in De Hoogstraat behandeld worden als zij ernstige beperkingen hebben in activiteiten en participatie als gevolg van chronische pijn of chronische vermoeidheid én als zij gemotiveerd zijn om daar iets aan te doen.

Sinds begin 2014 wordt de USER-P vragenlijst ingevuld door kinderen en jongeren met SOLK. De eerste keer op het moment dat ze in behandeling komen (de voormeting) en de tweede keer ongeveer 8 weken na het einde van de behandeling (de nameting). Op deze manier kunnen we de eindsituatie goed vergelijken met de situatie aan het begin van de revalidatie.

### Resultaten

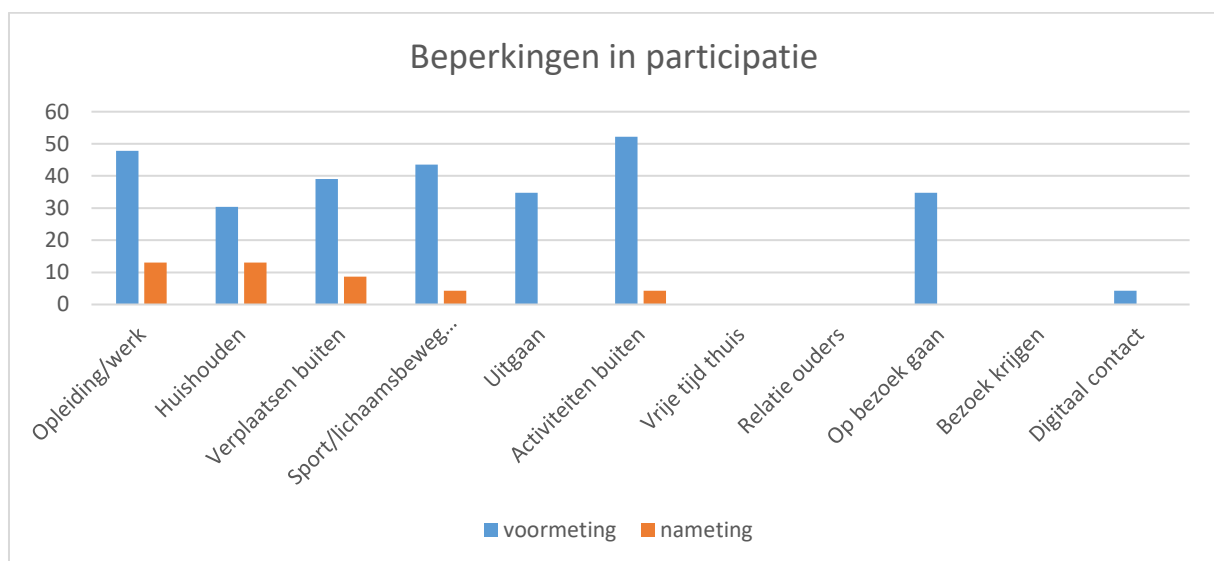
54 kinderen en jongeren hebben de vragenlijst in het begin van hun revalidatie ingevuld. 35 kinderen en jongeren vulden de *follow-up* in, aan het einde van hun revalidatie. In totaal hebben 23 kinderen en jongeren zowel de voor- als nameting ingevuld. Op de volgende pagina's presenteren we in grafieken de uitkomsten van de voormeting en nameting van de 23 kinderen en jongeren.

In figuur 1 wordt de deelname in uren per week aan school of opleiding voor en na de revalidatie weergegeven. Het aantal jongeren dat minder dan 8 uur per week naar school gaat neemt af van 72,7% naar 13,6%. Het aantal jongeren dat minimaal 25 uur per week naar school gaat neemt toe van 22,7% naar 63,6%.



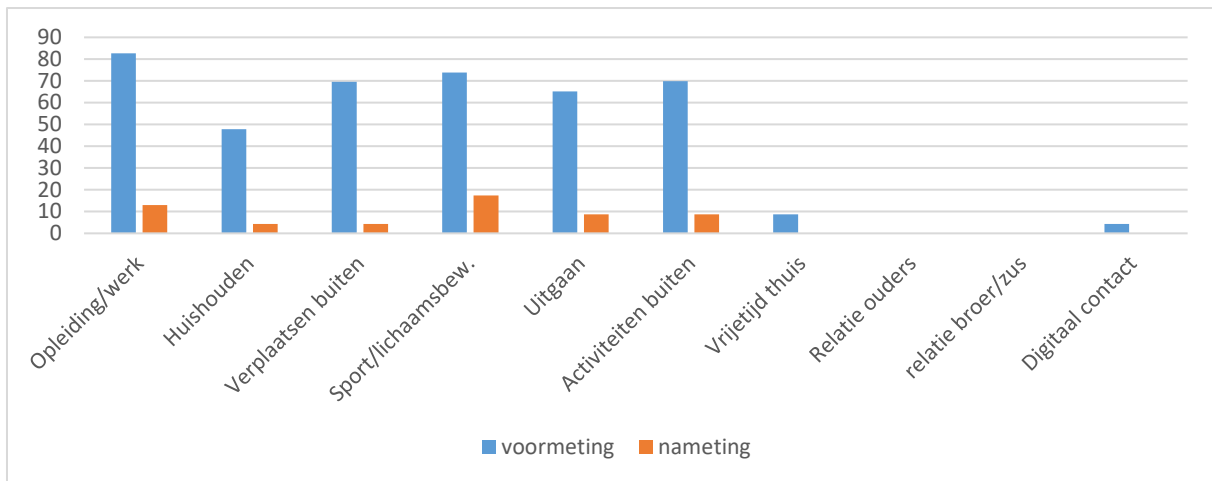
Figuur 1 De frequentieschaal: deelname aan school/opleiding voor en na de revalidatie

Figuur 2 toont het percentage jongeren dat gewone dagelijkse activiteiten niet of alleen met hulp van anderen kan uitvoeren. Duidelijk is te zien dat vóór de revalidatiebehandeling veel jongeren ernstige beperkingen ervaren en dat ná de revalidatie dat percentage bij alle activiteiten aanzienlijk is afgenomen.



Figuur 2 De beperkingenschaal: ervaren beperkingen (% 'niet mogelijk' of 'met hulp') bij activiteiten voor en na revalidatiebehandeling

In figuur 3 is de (on)tevredenheid bij de kinderen en jongeren over de verschillende aspecten van participatie voor en na de revalidatiebehandeling weergegeven. De figuur toont het percentage jongeren dat 'zeer ontevreden' of 'ontevreden' is over de betreffende items. Vóór de revalidatie zijn veel jongeren ontevreden over hun participatie. Deze ontevredenheid is na de revalidatiebehandeling op alle gebieden sterk verminderd.



Figuur 3 Ontevredenheid over participatie (% “zeer ontevreden” of “ontevreden”) voor en na revalidatiebehandeling

### Beschouwing

Uit dit onderzoek blijkt wederom dat de scores op de USER-Participatie direct na de behandeling veel gunstiger zijn en toenemen ten opzichte van de scores aan het begin van de behandeling. Dit duidt erop dat de revalidatiebehandeling in De Hoogstraat voor het merendeel van de jongeren leidt tot gunstige resultaten op het gebied van participatie.

### Beperkingen

Slechts een deel van de in De Hoogstraat behandelde jongeren met SOLK zijn in dit onderzoek betrokken. Een deel ontbreekt, omdat de vragenlijst niet altijd bij de voor- of nameting binnen het tijdstermijn is ingevuld.

In de landelijke werkgroep Chronische pijn in de Kinderrevalidatie is overeengekomen zoveel mogelijk ervaringen op te doen in de verschillende revalidatiecentra met het afnemen en beoordelen van de USER-P. De USER-Participatie Jeugd is te downloaden via de website van het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht, of door gebruik te maken van de link:

<https://www.kcrutrecht.nl/producten/user-p/>

### Meer informatie

- [USER-P Jongeren](#)
- <https://www.dehoogstraat.nl/kind-en-ouder/behandeling-bij/chronische-pijn-en-vermoeidheid/>