

Tips voor de spreekkamer

Er komt heel wat kijken bij een revalidatieproces. U heeft contact met verschillende behandelaars en krijgt veel informatie. Waarschijnlijk heeft u zelf ook allerlei vragen die u uw behandelaars wilt stellen.

Suggesties

Enmaal in de spreekkamer vergeet je soms wat je ter sprake wilde brengen. Dat kan iedereen gebeuren. Om u te helpen maakten we een checklijst. U kunt deze lijst gebruiken bij het voorbereiden van gesprekken met uw revalidatiearts of behandelaars. Wellicht brengen de suggesties in de lijst u op ideeën voor vragen die u wilt stellen en informatie die u zelf wilt geven.

Informatieplicht arts en patiënt

De lijst is gebaseerd op de WGBO (Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst). In deze wet staat dat zowel de arts als de patiënt verplicht zijn alle informatie te geven die van belang is voor de gezondheid en behandeling van de patiënt.

Vorbereiding

- Denk goed na over de vragen die u wilt stellen en formuleer ze zo duidelijk en concreet mogelijk.
- Praat erover met een vertrouwd iemand in uw omgeving.
- Ga na welke zorgen u hebt en hoe u die onder woorden kunt brengen.
- Bedenk met welke resultaten u uit het gesprek wilt komen en vraag tijdens het gesprek door tot u tevreden bent.
- Schrijf uw vragen op en leg het briefje tijdens het gesprek op tafel.
- Vraag iemand om met u mee te gaan, 2 horen meer dan 1.
- Schrijf op welke medicijnen u gebruikt of neem de verpakking mee.

'Het hielp om vooraf te bedenken wat ik wilde vertellen.'



Welke informatie wilt u krijgen?

- Wat houdt de aandoening (diagnose) precies in?
- Wat zijn de vooruitzichten (de prognose)?
- Wat houdt de behandeling precies in?
- Wat is het doel van de behandeling?
- Hoe lang duurt de behandeling?
- Wat wordt er tijdens de behandeling van u verwacht?
- Wat zou er gebeuren als u de behandeling niet zou ondergaan?
- Hoe staat het met de voortgang van de behandeling?
- Moet u medicijnen slikken? Zo ja: zijn er bijwerkingen?
- Waar kunt u meer informatie vinden (folders of websites)?
- Is er een patiëntenvereniging?



Informatie

- 030 256 1211
- info@dehoogstraat.nl
- www.dehoogstraat.nl

Welke informatie wilt u geven?

- Informatie over uw gezondheid.
- Informatie over uw thuissituatie en woonomgeving.
- Zorgen die u heeft over uw gezondheid of de behandeling.
- De doelen die u graag wilt bereiken met de behandeling.
- Alles wat u verder van belang lijkt voor de behandeling.