

# Zit Advies Team

## Afdeling neurorevalidatie

### Voor klachten bij zitten in een rolstoel

Als u Cerebrale Parese, een beroerte (CVA) of een andere neurologische aandoening heeft, kunt u problemen ervaren met zitten in uw rolstoel. Door verandering in het verloop van uw aandoening, ontstaan er klachten bij het zitten. Het zit advies team, onderdeel van de afdeling neurorevalidatie, analyseert samen met u vanuit meerdere disciplines en expertises wat de mogelijke oorzaken kunnen zijn.

U kunt terecht bij het Zit Advies Team als u een verwijzing heeft van uw revalidatiearts.

#### Hoe ziet het traject eruit?

Tijdens uw bezoek aan De Hoogstraat wordt er met u, op basis van de eerder door u ingevulde vragenlijst, dieper ingegaan op uw vraag. Op deze dag heeft u meerdere afspraken, met de revalidatiearts, de ergotherapeut/fysiotherapeut en zo nodig met de rolstoelwerkplaats en/of de afdeling revalidatietechniek. Op basis van uw hulpvraag wordt een lichamelijk onderzoek gedaan en wordt een analyse gemaakt van uw houding en bewegingsmogelijkheden. De afspraken en de onderzoeken duren in totaal ongeveer drie uur.

Na afloop koppelt de revalidatiearts direct het (behandel)advies aan u terug. Ook wordt er een adviesrapport gemaakt dat naar u en uw behandelend arts wordt gestuurd. We streven er naar om dit binnen twee weken te versturen. Met dit rapport kunt u eventuele aanpassingen of een nieuwe aanvraag indienen bij de WMO in uw gemeente.

#### Hoe bereid ik mij voor?

- Voor het lichamelijk onderzoek is het belangrijk dat we uw bovenlichaam goed kunnen zien. Het onderzoek wordt gedaan op een behandelbank en bij voorkeur zonder bovenkleding. Als u bezwaar heeft tegen een ontbloot bovenlijf is een goed aansluitend hemd (bij voorkeur wit) ook prima.
- We vragen u om de voorzieningen waar u vragen over heeft mee te nemen. U kunt hierbij denken aan de rolstoel of meerdere rolstoelen, zitkussen(s), douchestoel. Ook vragen we u om informatie over de rolstoel, zoals het bouwjaar en aanpassingen die gedaan zijn in het verleden.

#### Aanvullend advies

Soms is de zitproblematiek dusdanig complex dat er meer dan drie sessies nodig zijn. In dat geval maken we extra afspraken met u. Bij zeer complexe houdingsproblematiek is het wenselijk dat wij aanwezig zijn bij de passing en aflevering van de nieuwe rolstoel. In dat geval blijft u bij ons in behandeling. We maken dan een afspraak met u voor de passing of aflevering van de nieuwe rolstoel.

#### Waar kan ik me melden voor de eerste afspraak?

De afspraak vindt plaats in de polikliniek van De Hoogstraat Revalidatie. Als u binnenkomt kunt u zich melden bij de polibalie en plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald door de revalidatiearts.

#### Contact en aanmelden

Om het behandeltraject van het Zit Advies Team te doorlopen heeft u een verwijzing nodig van de revalidatiearts van De Hoogstraat Revalidatie. Als u niet in behandeling bent (geweest) bij De Hoogstraat heeft u een verwijzing nodig van uw (huis)arts of een medisch specialist. Zodra wij de verwijzing ontvangen hebben wordt er met u contact opgenomen. Op basis van de wachttijd op dat moment wordt een afspraak met u ingepland.

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat, via 030 256 1280 of [secneuro@dehoogstraat.nl](mailto:secneuro@dehoogstraat.nl)



#### Meer informatie

- [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)