

Zit Advies Team

Afdeling dwarslaesie/orthopedie

Voor klachten bij zitten in de rolstoel

Als u een dwarslaesie of een andere fysieke aandoening heeft, kunt u problemen ervaren met zitten in uw rolstoel. Door verandering van houding en overbelasting ontstaan er bijvoorbeeld pijnklachten in uw nek of schouders. Ook decubitus is een veel voorkomend probleem. Het Zit Advies Team, onderdeel van de afdeling dwarslaesie, adviseert u graag. Zij hebben jarenlange ervaring en beoordelen uw klachten vanuit meerdere disciplines en expertises.

U kunt terecht bij het Zit Advies Team als u een verwijzing heeft van uw revalidatiearts.

Hoe ziet het traject eruit?

Tijdens het eerste bezoek aan de fysiotherapeut en ergotherapeut wordt er met u dieper ingegaan op uw vraag. Vervolgens wordt er naar aanleiding van dit gesprek een lichamelijk onderzoek gedaan en wordt de rolstoel met een technisch oog bekeken. Tijdens het lichamelijk onderzoek wordt een analyse gemaakt van uw houding en bewegingsmogelijkheden. Ook wordt bekeken wat het effect is van een mogelijke verandering van de zithouding. Afhankelijk van de bevindingen wordt de duur van het adviestraject bepaald. Gemiddeld is er drie keer een uur nodig om u te kunnen voorzien van een advies.

Tijdens het tweede bezoek wordt bekeken welke veranderingen aan de rolstoel mogelijk zijn. Dit wordt indien mogelijk ter plekke gedaan. Gedurende één week kunt u ervaren of de aanpassingen geholpen hebben en of de klachten die u ervaart verminderd zijn.

Bij het derde bezoek worden de veranderingen aan de rolstoel met u geëvalueerd. Aan de hand van deze bevindingen stellen wij een adviesrapport op. Met dit rapport kunt u definitieve aanpassingen of een nieuwe aanvraag indienen bij de WMO.

Aanvullend advies

Soms is de zitproblematiek dusdanig complex dat er meer dan drie sessies nodig zijn. In dat geval maken we extra afspraken met u. Bij zeer complexe houdingsproblematiek is het wenselijk dat wij aanwezig zijn bij de passing en aflevering van de nieuwe rolstoel. In dat geval blijft u bij ons in behandeling. We maken dan een afspraak met u voor de passing of aflevering van de nieuwe rolstoel.

Hoe bereid ik mij voor?

We vragen u om bij de eerste afspraak het volgende mee te nemen:

- de voorzieningen waar u vragen over heeft of advies over wilt. U kunt hierbij denken aan de rolstoel of meerdere rolstoelen, zitkussen(s), douchestoel;
- informatie over de voorgeschiedenis van de rolstoel zoals het bouwjaar, aanpassingen die gedaan zijn in het verleden.

Waar kan ik me melden voor de eerste afspraak?

Als duidelijk is wanneer de eerste afspraak is gepland, kunt u zich melden bij de 'Ontspanning en Informatie'-ruimte (B0 706). Hier wordt u opgehaald door de fysiotherapeut en de ergotherapeut.

Contact en aanmelden

Om het behandeltraject van het Zit Advies Team te doorlopen heeft u een verwijzing nodig van de revalidatiearts van De Hoogstraat. Als u niet in behandeling bent (geweest) bij De Hoogstraat heeft u een verwijzing nodig van uw (huis)arts of een medisch specialist. Zodra wij de verwijzing ontvangen hebben, wordt er met u contact opgenomen. Op basis van de wachttijd op dat moment wordt een afspraak met u ingepland.

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met het medisch secretariaat, via 030 256 1296 of 030 256 1461.



Meer informatie

- www.dehoogstraat.nl