

# Uw revalidatie door de ogen van uw kind

Uw verblijf in het revalidatiecentrum kan allerlei vragen oproepen bij uw kind. Het is best lastig om uit te leggen wat er met u gebeurt is en wat u in het revalidatiecentrum precies doet. Ook de confrontatie met andere revalidanten kan veel indruk op kinderen maken. We geven u een aantal tips over hoe u uw situatie met kinderen kunt bespreken.

## Aandacht

Geef uw kind de gelegenheid om vragen te stellen en geef informatie die past bij de leeftijd en ontwikkeling. Vraag regelmatig hoe het gaat en met welke vragen uw kind zit.

## Meekijken en meedoen

Laat uw kind meekijken bij de behandelingen die u krijgt. Soms kan uw kind ook meedoen, bijvoorbeeld mee gaan zwemmen. Zo ziet uw kind wat u leert, wat uw mogelijkheden en beperkingen zijn en hoe u daar mee omgaat. Dit kan veel vragen van uw kind beantwoorden.

## Eerlijk en duidelijk

Wees eerlijk, ook over uw gevoelens. Lach samen, maar huil ook samen. Bied duidelijkheid; kinderen voelen zich vaak veiliger als ze weten waar ze aan toe zijn.

Uw kind kan natuurlijk ook praten met de psycholoog of maatschappelijk werker. Het kan prettig zijn om je zorgen met iemand te bespreken die de situatie kent maar die buiten het gezin staat. Deze gesprekken kan uw kind alleen voeren of samen met u of met iemand anders die belangrijk is voor uw kind. U kunt hiervoor zelf een afspraak maken.

## Vraag ons om advies

Onze behandelaars zijn altijd bereid om kinderen uitleg te geven. Vraag het ons, dan maken we er tijd voor. Ook dan kan uitleg helpen.





## Overige informatie

[www.brusjes.nl](http://www.brusjes.nl): **Zorgen delen kan zorgen schelen.** Voor kinderen die opgroeien met een gehandicapt gezinslid

[www.mezzo.nl/mantelzorgers](http://www.mezzo.nl/mantelzorgers) of [www.jong-zorgen.nl](http://www.jong-zorgen.nl): Tips voor jonge mantelzorgers

[www.expertisecentrummantelzorg.nl](http://www.expertisecentrummantelzorg.nl): **Het blijft je vader of moeder.** Wat betekent het als een van je ouders getroffen wordt door een CVA.

[www.vilans.nl/interview-impact-nah-gezin-gezinsleven.html](http://www.vilans.nl/interview-impact-nah-gezin-gezinsleven.html)

[www.brainkids.nl/](http://www.brainkids.nl/): informatie over hersenletsel in kindertaal

[www.cva-vereniging.nl/](http://www.cva-vereniging.nl/): Informatie voor mensen met een beroerte en hun naasten.

[www.fawaka.nu](http://www.fawaka.nu): Voor jongeren die thuis voor iemand zorgen of ervaringen willen delen.

[www.mantelzorg.info/](http://www.mantelzorg.info/)

## Boeken

### Jong en (on)bezorgd

Nel Kleverlaan en Lucia Tielen, ISBN 9086630014 / 9789086630011

Boekje voor ouders over steun aan kinderen met een chronisch ziek of gehandicapt familielid. Gratis te bestellen via [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

### Mijn vader draagt antilopenlerenschoenen

Kees Opmeer, ISBN: 10: 90-75690-44-4

Over jongeren die thuis (mee)zorgen voor een langdurig ziek of gehandicapt familielid.

### NAH: Niet Altijd Handig!

Hanneke van der Werf, ISBN 90 80559448

Voor kinderen van 8-12 over wat er verandert als een gezinslid hersenletsel oploopt.

### Oma Majesteit

Joke Kranenbarg, ISBN 90 62 49 305 x

Voor kinderen vanaf 8 jaar, over oma die getroffen is door een beroerte.

### Pony aan zee

Ella Weisbrod en Hester van der Grift, ISBN 9057881381

Voor kinderen vanaf 10 jaar, over een vader die in een rolstoel terechtkomt.

### Waarom heeft een krokodil zo'n platte kop?

Hans Hessels

Beschrijft de gevolgen van hersenletsel in de vorm van dierenverhalen voor kinderen.



### Informatie

● [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)

**De Hoogstraat**  
Revalidatie

Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht