

Slikklachten

Behandeling en advies bij slikklachten

Ervaart u klachten tijdens het kauwen en slikken na bijvoorbeeld een beroerte, bij een spierziekte of na een hersenoperatie? Merkt u bijvoorbeeld dat eten u veel tijd kost of dat u hoest of kucht als u drinkt of eet? Dan kan dit komen door een verandering in de aansturing van de spieren of door een plaatselijke beschadiging die de beweging belemmert. Ook stress, angst en operaties in het mond- en keelgebied kunnen leiden tot slikproblemen.

Multidisciplinair behandelteam

Het slikteam van De Hoogstraat biedt u graag deskundig advies en behandeling. Wij hebben jarenlange ervaring en beoordelen uw diagnose vanuit meerdere disciplines en expertises. U kunt bij ons terecht voor slikonderzoek. Op basis daarvan geven wij advies of stellen we een behandeling voor. Het slikteam bestaat uit:

- een revalidatiearts
- een logopedist
- soms is onderzoek bij een KNO-arts nodig. We werken hiervoor samen met het UMC Utrecht

U kunt terecht bij het slikteam met een verwijzing van uw huisarts of specialist. Ook als u onder behandeling bent bij een instelling of praktijk van buiten De Hoogstraat kunt u bij ons terecht. Zie voor meer informatie over 'Contact en aanmelden' onderaan deze folder.

Hoe ziet het behandeltraject eruit?

Om te komen tot de beste oplossing worden allereerst de oorzaak en de ernst van uw klacht onderzocht. Tijdens een gesprek met de revalidatiearts en de logopedist worden vragen aan u gesteld, zoals:

- Wat zijn uw huidige klachten?
- Wat gaat wel en niet goed bij het slikken?
- Hoe zijn de slikproblemen ontstaan?
- Welke behandelingen heeft u tot nu toe ondergaan?





Vervolgens doet de logopedist een slikonderzoek. Als het kan worden er sliktesten gedaan met water en bekijkt de logopedist hoe u voedsel kauwt en verwerkt. Eventueel worden uw slikklachten onderzocht met behulp van een endoscoop: een dun slangetje dat via de neus naar de keel gaat om zo nog beter te beoordelen waar het slikprobleem zich bevindt en waardoor het wordt veroorzaakt.

Na dit onderzoek worden de resultaten door de revalidatiearts of de logopedist besproken en wordt in overleg met u bekeken welk behandeltraject het beste past. Er zijn verschillende mogelijkheden:

- Adviezen om het slikken te verbeteren en een vervolgspraak na vier tot zes weken bij de logopedist van De Hoogstraat om het effect te evalueren.
- Intensieve sliktraining, bijvoorbeeld NMES (neuromusculaire elektrostimulatie, zie ook de folder NMES in De Hoogstraat) in De Hoogstraat. Ook kunnen we doorverwijzen naar een logopedist met ervaring in de behandeling van slikstoornissen.
- Een afspraak met de KNO-arts omdat er onduidelijkheden blijven bestaan over de oorzaak en behandelmogelijkheden van uw slikklachten.



Informatie

- Carine Roos 030 256 1210 of Yvonne Hendrick 030 256 1215
- slikteam@dehoogstraat.nl
- www.dehoogstraat.nl



Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht

Vergoeding

De consulten worden via uw zorgverzekeraar vergoed. Soms vraagt de verzekeraar een eigen bijdrage. We raden u aan om hiernaar te informeren bij uw zorgverzekeraar.

Contact en aanmelden

Om het behandeltraject van het slikteam te doorlopen heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. Deze verwijzing kan uw (huis)arts via ZorgDomein of per post maken. Zodra wij de verwijzing ontvangen hebben, wordt er met u contact opgenomen. Op basis van de wachttijd op dat moment wordt een afspraak met u ingepland.