

Revalidatie bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Met de term *hersenletsel* bedoelen we een groot aantal aandoeningen van de hersenen. Letterlijk betekent het 'beschadiging van de hersenen'. Als dit later in het leven ontstaat spreken we van niet-aangeboren hersenletsel (vaak afgekort tot NAH). Hersenletsel dat rondom de geboorte ontstaat noemen we cerebrale parese (CP).

Oorzaken van NAH zijn bijvoorbeeld een hersenkneuzing (contusio) als gevolg van een ongeluk, een klap tegen het hoofd, of een val. Andere oorzaken zijn een beroerte (CVA), een hersentumor of een hersenontsteking (encephalitis).

Bij De Hoogstraat behandelen we zowel cerebrale parese als niet-aangeboren hersenletsel. We hebben een aparte flyer over revalidatie bij cerebrale parese.

Voor wie?

We behandelen en begeleiden alle kinderen en jongeren die gevolgen ondervinden van NAH. Dit kan direct na een ziekenhuisopname zijn, maar ook in een later stadium omdat er dan problemen ontstaan, bijvoorbeeld met het leren of functioneren in een groep.

Behandeling

De behandeling vindt plaats tijdens een opname (klinisch) of in dagbehandeling (poliklinisch). De revalidatie richt zich op het bevorderen van herstel en het leren omgaan met de gevolgen van NAH. Het kan bijvoorbeeld gaan om problemen met bewegen, spreken of slikken. Deze gevolgen zijn meestal zichtbaar voor buitenstaanders. De behandeling richt zich ook op de niet zichtbare gevolgen van NAH: de veranderingen op het gebied van het denken (cognitie), het gedrag, de emoties en de belastbaarheid (vermoeidheid). Het team heeft allerlei middelen en methodes om de ernst en de vorm van de veranderingen te onderzoeken en te behandelen.





Behandelteam

De Hoogstraat heeft een gespecialiseerd team voor kinderen en jongeren met NAH. Revalidatiebehandeling is teamwerk; vanuit verschillende invalshoeken kijken we naar de totale ontwikkeling van het kind. Dat is belangrijk want er kunnen vragen zijn op allerlei gebieden. Revalidatieartsen, behandelaars en technici zoeken samen met de ouders en het kind naar antwoorden op deze vragen. Het team werkt intensief samen om ervoor te zorgen dat het gezin gericht advies krijgt en praktische oplossingen.

Het team kan bestaan uit: een revalidatiearts, verpleging, pedagogisch hulpverlener, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker, orthopedagoog, sporttherapeut en een creatief therapeut.



Meer informatie

- www.dehoogstraat.nl/nah-jeugd
Op andere delen van de website staat ook veel andere informatie, bijvoorbeeld over de opname.
- 030 256 1374
- kinderrevalidatie@dehoogstraat.nl

Verwijzing en aanmelding

Een huisarts of medisch specialist kan verwijzen naar De Hoogstraat.

Ontwikkelingsgericht en gezinsgericht

In de behandeling houden we steeds rekening met de ontwikkelingsfase en interesses van het kind en de omstandigheden van het gezin; daar richten we het behandelprogramma op in. Ons uitgangspunt is dat we de gezinnen ondersteunen bij het zoeken naar een nieuw evenwicht in een veranderde situatie. Tijdens de revalidatie is er daarom niet alleen aandacht voor het kind dat in behandeling is, maar ook voor zijn ouders, broers of zussen en andere belangrijke personen. We geven informatie en handvatten om het leven thuis, op school, met vrienden en in de vrije tijd weer op te pakken.