

# Keuzeproces na gedeeltelijke handamputatie | Prothese of adaptatie

## De mogelijkheden op een rijtje

Als u een gedeeltelijke amputatie heeft van uw hand of door een aanlegstoornis een gedeelte van uw hand mist, maakt u samen met het behandelteam de keuze of een prothese of adaptatie voor u toegevoegde waarde heeft. Komt u in aanmerking voor een prothese of adaptatie, dan kunt u kiezen uit verschillende typen protheses en functionele mogelijkheden. Deze worden speciaal voor u op maat gemaakt. De keuze voor een voorziening is afhankelijk van de mogelijkheden van uw resterende arm-/handfunctie, uw eigen hulpvraag en uw wensen op het gebied van uiterlijk van de prothese.

## Prothesemogelijkheden

De Hoogstraat biedt vier soorten prothesemogelijkheden aan.

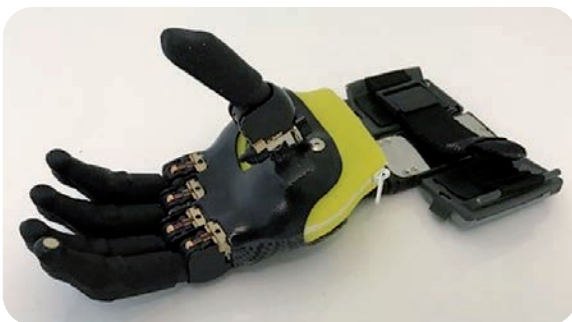


### Statische prothese

Deze siliconen prothese is de meest gevraagde vinger-/handprothese. Op een vakkundige manier wordt de vorm van uw hand nageemaakt, zodat deze zo veel mogelijk lijkt op uw andere hand.

Kenmerken van de statische prothese zijn:

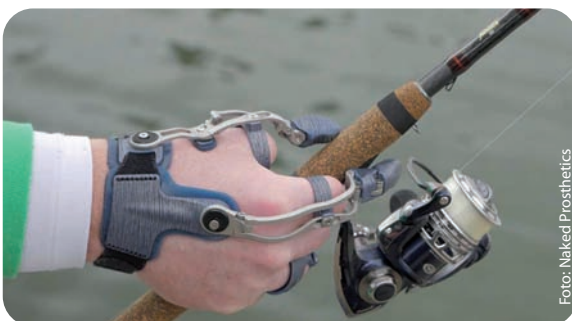
- Het compleet maken van uw lichaamsbeeld
- Cosmetisch zo veel mogelijk identiek aan uw andere hand
- Een functionele inzet door middel van het tegenhouden van voorwerpen en ondersteunen tijdens het tillen
- Betere grijpfunctie, bijvoorbeeld bij amputatie van de duim
- Een vingerprothese kan u helpen bij bijvoorbeeld typen of het bespelen van een muziekinstrument



### Extern bekrachtigde prothese

Bij deze prothese wordt beweging van de vinger(s) aangestuurd door uw eigen spiersignalen uit de overgebleven handpalm. Deze prothese is niet geschikt voor iedere amputatie, wij geven u graag advies over de mogelijkheden. Kenmerken van de elektrische handprothese zijn:

- De grote grijpkracht
- De verschillende grepen
- Een robotachtig uiterlijk
- Een accu die bevestigd is via een band op uw onderarm



### Lichaamsbekrachtigde prothese

Er zijn de afgelopen jaren ontwikkelingen in de lichaamsbekrachtigde prothesemogelijkheden voor een vingeramputatie of een (gedeeltelijke) handamputatie. Doorgaans zijn dit lichte protheses waarbij bij de vervaardiging 3d print technieken worden gebruikt. Niet elke lichaamsbekrachtigde prothese is voor iedere amputatie mogelijk. Wij geven u graag advies over de mogelijkheden.

Foto: Naked Prosthetics



Foto: Naked Prosthetics

### Passieve prothese

Bij een passieve prothese zijn de prothesevingers in een andere positie te zetten, veelal door dit met de andere hand te doen. Zo kun je de stand van de vingers aanpassen om meer grip te hebben op bijvoorbeeld een fietsstuur, een beker of bestek vast te houden. De prothesevingers hebben een robotachtig uiterlijk.



### Bevestiging partiële handprothese

Als u kiest voor een partiële (gedeeltelijke) handprothese is het draagcomfort van groot belang. Daarom maken de instrumentmakers een gipsafdruk van uw hand om de fitting (bevestiging) op maat te maken, zodat deze goed aansluit op uw hand.

### Adaptaties

Adaptaties zijn hulpmiddelen die u aan uw prothese of arm kunt vastmaken. U kunt dan denken aan bestek of schrijfhulpmiddelen. Deze adaptaties ondersteunen u bij specifieke activiteiten. Adaptaties worden speciaal voor u op maat gemaakt.



De adaptaties zijn bedoeld om te gebruiken bij kortdurende activiteiten. Het is dus belangrijk dat u, de adaptatie snel aan en af kunt doen. Wanneer u de adaptatie wilt gebruiken voor een langdurige activiteit of een activiteit die veel kracht vraagt, zoals werken of sporten, adviseren wij een andere oplossing. De adaptatie wordt in dat geval meestal bevestigd aan een polsbrace of een op maat gemaakte spalk met koppelstuk. Deze voor u op maat gemaakte aanpassing wordt door de revalidatietechnicus van De Hoogstraat gemaakt. Wij testen samen met u de werking en stellen deze zo nodig bij.



### Informatie

- hwk@dehoogstraat.nl
- 030 256 1282
- hww@dehoogstraat.nl
- 030 256 1294
- www.dehoogstraat.nl

### Keuze maken

Uiteindelijk kijken wij samen met u of het gebruik van een prothese en/of adaptatie voor u geschikt is. Natuurlijk houden we rekening met de resterende functie van uw hand, uw wensen op het gebied van activiteiten en het uiterlijk van de hand.

### Vergoeding

Eenvoudige adaptaties worden binnen de behandeling gemaakt en vergoed. Voor een handprothese en complexe adaptaties wordt een aanvraag voor vergoeding ingediend bij uw zorgverzekeraar, WMO, letselschadeverzekering of bij het UWV, mede afhankelijk van het doel van de prothese/adaptatie.

### Meer informatie

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze informatie of wilt u meer informatie ontvangen? Voor vragen over prothesen of adaptaties bij kinderen kunt u bellen naar 030 256 1282 of een e-mail sturen naar hwk@dehoogstraat.nl.

Wanneer u nog vragen heeft over prothesen of adaptaties bij volwassenen kunt u bellen naar 030 256 1294 of een e-mail sturen naar hww@dehoogstraat.nl.

Meer informatie over prothesemogelijkheden vindt u op [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)



Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht