

# Behandelen van slikproblemen met Neuromusculaire Elektrostimulatie (NMES)



## Behandeling en advies bij slikklachten

Ervaart u klachten tijdens het kauwen en slikken na bijvoorbeeld een beroerte, bij een spierziekte of na een hersenoperatie? Merkt u bijvoorbeeld dat eten en drinken u veel tijd en moeite kost of dat u hoest of kucht als u drinkt of eet? Dan kan dit komen door een verandering in de aansturing van de spieren of door een plaatselijke beschadiging die de slikbeweging belemmert. De Hoogstraat Revalidatie biedt hiervoor een behandeling op gebied van intensieve slikrevalidatie door middel van Neuromusculaire Elektrostimulatie (NMES).

## Wat is NMES?

Neuromusculaire Elektrostimulatie (NMES) is een methode om de spieren in uw keelgebied te stimuleren door het geven van korte elektronische impulsen met een speciaal apparaat. Op deze manier wordt de zenuw gestimuleerd waardoor de gehele spier samentrekt. Het doel van de elektrostimulatie is om de spieren te stimuleren die verantwoordelijk zijn voor de slikbeweging, waardoor het slikken makkelijker gaat

## Komt u in aanmerking voor NMES?

Uw spiergroepen worden gestimuleerd die bij het slikken betrokken zijn. U krijgt bijvoorbeeld water aangeboden, neemt een slokje, krijgt een impuls en houdt dan de slik een aantal seconden vast. Daarna slikt u pas door. De behandeling wordt rustig opgebouwd naar uiteindelijk 50 slikbewegingen. Hierbij wordt er rekening gehouden met uw mogelijkheden.



## Informatie

- Carine Roos 030 256 1210 of Yvonne Hendrick 030 256 1215
- [slikteam@dehoogstraat.nl](mailto:slikteam@dehoogstraat.nl)
- [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)

## Voor wie is NMES geschikt?

Elektrostimulatie is één van de manieren om slikproblemen te behandelen. De logopedist brengt tijdens het eerste gesprek uw slikproblemen in kaart (zie ook folder 'Slikklachten' van de Hoogstraat Revalidatie). Welke behandelvorm voor u het meest geschikt is, wordt daarna met u bepaald. NMES is niet voor iedereen geschikt.

## Contact

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de logopedisten van het slikteam.