

Looppoli



U bent naar De Hoogstraat Revalidatie verwezen voor advies over mogelijke behandelingen aangaande uw looppatroon. Om dit advies zo goed en snel mogelijk te kunnen geven, bent u uitgenodigd op de looppoli. Deze folder informeert u over het doel en de uitvoering van uw afspraken en hoe u zich erop kunt voorbereiden.

Doel

U heeft als gevolg van een neurologische aandoening al langer bestaande problemen met lopen. Uw behandelend arts heeft meer onderzoek nodig om u te kunnen adviseren wat de mogelijke behandelopties zijn. Uw bezoek aan de looppoli bestaat uit meerdere afspraken die plaatsvinden op één dagdeel. Deze zullen hieronder nader toegelicht worden.

Intakegesprek

U heeft eerst een gesprek met de revalidatiearts of physician assistant. Tijdens dit gesprek wordt uw hulpvraag besproken en uw medische voorgeschiedenis in kaart gebracht. Tijdens dit gesprek wordt ook de door u ingevulde vragenlijst besproken.

Gangbeeldanalyse

Na het gesprek is de hulpvraag duidelijk en brengen we uw looppatroon uitgebreid in kaart in het bewegingslab. Hiervoor gebruiken we verschillende technieken. Afhankelijk van uw hulpvraag voeren we onderstaande metingen uit.

• Bewegingsregistratie

We maken opnames met videocamera's om het looppatroon en de bewegingen goed te kunnen bestuderen. We maken altijd video-opnames van de voor-, achter-, en zijkant.

• Meting van de grondreactiekracht

In de vloer van het bewegingslab liggen twee krachtenplatformen. Hiermee registreren we de kracht waarmee de voet op de grond gezet wordt en de krachten rondom de gewrichten.

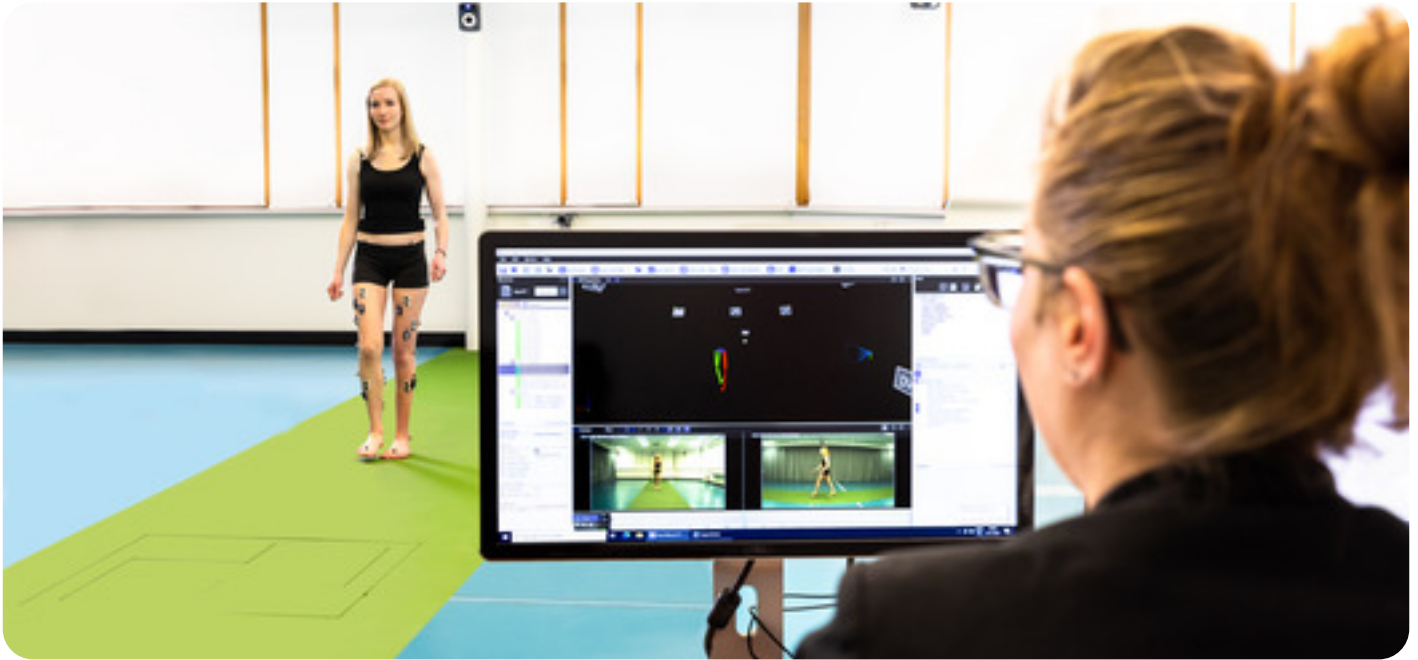
• EMG-meting

Met een EMG-meting is het mogelijk om de spieractiviteit tijdens het lopen te meten. We bekijken in hoeverre uw spieren aanspannen tijdens het lopen en ook wanneer ze aanspannen en weer ontspannen. Voor de EMG-meting plakken we EMG-stickers op elke spier die we willen onderzoeken. Deze stickers worden met drukkers voorzien van een klein zendertje. Zo krijgt elke spier een eigen zendertje. Het zendertje stuurt draadloos de signalen naar de computer. U voelt hier helemaal niets van.

Lichamelijk onderzoek

De revalidatiearts of physician assistant beoordeelt samen met de bewegingslaborant uw gangbeeldanalyse. Hierna heeft u een afspraak voor een lichamelijk onderzoek. Tijdens dit onderzoek beoordelen we de beweeglijkheid van uw gewrichten, uw spierkracht, uw gevoel en er wordt onderzocht of er sprake is van spasticiteit.





Adviesgesprek

Na het lichamelijk onderzoek overleggen de verschillende teamleden van de looppoli nogmaals kort met elkaar om de onderzoeksgegevens aan elkaar te koppelen en om een advies op te stellen. In het adviesgesprek wordt dit met u besproken. Uw behandelend arts wordt op de hoogte gebracht van het advies door middel van een verslag.

Vorbereiding

- Op de dag van het onderzoek is het belangrijk dat u geen crème of huidzalf gebruikt. Door crème of huidzalf blijven de EMG-stickers niet goed op de huid plakken, waardoor we de spieractiviteit niet goed kunnen meten.
- Voor de bewegingsregistratie is het belangrijk dat we de benen en het bekken goed kunnen zien. Het onderzoek wordt gedaan met blote benen en bij voorkeur zonder bovenkleding. Een strak aansluitende onderbroek is goed, liever geen ruim vallende boxershort. Als u bezwaar heeft tegen een ontbloot bovenlijf kunt u bij voorkeur een goed aansluitend hemd dragen.
- Als u een loophulpmiddel (bijv. rollator of krukken), speciale schoenen en/of (nacht)spalken gebruikt, hebben we graag dat u deze meeneemt.
- De vragenlijst - die u heeft ontvangen bij de uitnodiging voor de looppoli - ontvangen we graag ingevuld retour. Deze kunt u afgeven tijdens het intake gesprek (gelieve niet per post retourneren).



Meer informatie

030 256 1339

bewegingslab@dehoogstraat.nl

www.dehoogstraat.nl

Locatie

De looppoli is een onderdeel van De Hoogstraat Revalidatie. U gaat naar binnen bij de hoofdingang en kunt zich melden bij de polikliniek volwassenen. U wordt hier opgehaald.

Verhinderd

Als u niet op de geplande tijd kunt komen, horen wij dit graag uiterlijk 24 uur van tevoren. U kunt dit telefonisch doorgeven aan de afdeling Planning, via 030 256 1275.