

# Looppoli



U bent naar De Hoogstraat Revalidatie verwezen voor advies over mogelijke behandelingen ten aanzien van uw looppatroon. Om dit advies zo goed en snel mogelijk te kunnen geven bent u uitgenodigd op de looppoli. Deze folder informeert u over het doel en de uitvoering van uw afspraken en hoe u zich erop kunt voorbereiden.

## Doel

U heeft als gevolg van een neurologische aandoening al langer bestaande problemen met lopen. Uw behandelend arts heeft meer onderzoek nodig om u te kunnen adviseren wat de mogelijke behandelopties zijn. Uw bezoek aan de looppoli bestaat uit meerdere afspraken die plaatsvinden op één dagdeel. Deze zullen hieronder nader toegelicht worden.

## Intakegesprek

U heeft eerst een gesprek met de revalidatiearts of physician assistant. Tijdens dit gesprek wordt uw hulpvraag besproken en uw medische voorgeschiedenis in kaart gebracht. Tijdens dit gesprek wordt ook de door u ingevulde vragenlijst besproken.

## Gangbeeldanalyse

Na het gesprek is de hulpvraag duidelijk en zal uw looppatroon uitgebreid in kaart gebracht worden in het bewegingslab. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van verschillende technieken. Afhankelijk van uw hulpvraag kunnen onderstaande metingen uitgevoerd worden. Tijdens de gangbeeldanalyse is het de bedoeling dat u, indien mogelijk, op blote voeten en met uw huidige schoenen/spalken een aantal maal heen en weer loopt.

### ■ Bewegingsregistratie

Er worden opnames gemaakt om het looppatroon en de bewegingen goed te kunnen bestuderen. We maken altijd video opnames van de voor- de achter- en de zijkant.



### ■ Meting van de grondreactiekracht

In de vloer van het bewegingslab liggen twee krachtenplatformen. Hiermee registreren we de kracht waarmee de voet op de grond gezet wordt en de krachten rondom de gewrichten.

### ■ EMG-meting

Er kan een EMG-meting uitgevoerd worden om de spieractiviteit tijdens het lopen te meten. We kijken hoeveel de spieren aanspannen tijdens het lopen en ook wanneer ze aanspannen en weer ontspannen. Voor de EMG-meting plakken we EMG-stickers op elke spier die we willen onderzoeken. Deze stickers worden door middel van drukkers voorzien van een klein zendertje. Zo krijgt dus elke spier een eigen zendertje. De signalen van dit zendertje worden draadloos naar de computer gestuurd. U voelt hier helemaal niets van.





### Lichamelijk onderzoek

De revalidatiearts of physician assistant beoordeelt samen met de bewegingslaborant uw gangbeeldanalyse. Hierna heeft u een afspraak voor een lichamelijk onderzoek. Tijdens dit onderzoek wordt er gekeken naar de beweeglijkheid van uw gewrichten, uw spierkracht, uw gevoel en er wordt onderzocht of er sprake is van spasticiteit.

### Adviesgesprek

Na het lichamelijk onderzoek zullen de verschillende teamleden van de looppoli nogmaals kort met elkaar overleggen om de onderzoeksgegevens aan elkaar te koppelen en om een advies op te stellen. In het adviesgesprek zal dit met u besproken worden. Uw behandelend arts zal op de hoogte gebracht worden van dit advies.

### Vorbereiding

- Op de dag van het onderzoek is het belangrijk dat u geen crème of huidzalf gebruikt. Door crème of huidzalf blijven de EMG-stickers niet goed op de huid plakken, waardoor we de spieractiviteit niet goed kunnen meten.
- Voor de bewegingsregistratie is het belangrijk dat we de benen en het bekken goed kunnen zien. Het onderzoek wordt gedaan met blote benen en bij voorkeur zonder bovenkleding. Een strak aansluitende onderbroek is goed, liever geen ruim vallende boxershort. Als u bezwaar heeft tegen een ontbloot bovenlijf kunt u bij voorkeur een goed aansluitend hemd dragen.
- Als u een loophulpmiddel (bijv. rollator of krukken), speciale schoenen en/of (nacht)spalken gebruikt, hebben we graag dat u deze meeneemt.
- De vragenlijst - die u heeft ontvangen bij de uitnodiging voor de looppoli - ontvangen we graag ingevuld retour. Deze kunt u afgeven tijdens het intake gesprek (gelieve niet per post retourneren).

### Locatie

De looppoli is een onderdeel van de Hoogstraat Revalidatie. U gaat naar binnen bij de hoofdingang en kunt zich melden bij de polikliniek volwassenen. U zult hier opgehaald worden.



### Informatie

- 030 256 1339
- [bewegingslab@dehoogstraat.nl](mailto:bewegingslab@dehoogstraat.nl)
- [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)

### Verhinderd

Als u niet op de geplande tijd kunt komen, horen wij dit graag uiterlijk 24 uur van tevoren. U kunt dit telefonisch doorgeven aan de afdeling Planning, via 030 256 1275.

### Tot slot

Wij doen er alles aan om uw bezoek aan het bewegingslab zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch niet helemaal tevreden bent, dan kunt u dit het beste direct bespreken met de betrokken persoon, of met de onafhankelijke klachtenbemiddelaar van De Hoogstraat, via [klacht@dehoogstraat.nl](mailto:klacht@dehoogstraat.nl).