

# Gangbeeldanalyse



U bent naar De Hoogstraat Revalidatie verwezen voor onderzoek van het looppatroon van uzelf, of van uw kind. Dit onderzoek noemen we een *gangbeeldanalyse*. We informeren u over het doel van de gangbeeldanalyse, de uitvoering van het onderzoek en hoe u zich erop voor kunt bereiden.

## Doel

Het doel van de gangbeeldanalyse is om inzicht te krijgen in de manier van lopen; hoe werken de spieren samen en hoe groot is de belasting van de gewrichten?

## Uitvoering onderzoek

De gangbeeldanalyse wordt uitgevoerd in het bewegingslab. We hebben daar alle ruimte voor u(w kind) om te lopen en er staat apparatuur waarmee we het looppatroon meten en registreren.

Het onderzoek bestaat uit meerdere onderdelen, welke niet altijd allemaal noodzakelijk zijn. Afhankelijk van de hulpvraag zullen verschillende metingen uitgevoerd worden. Het onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur.

### ■ Lichamelijk onderzoek

De bewegingsmogelijkheid van de gewrichten en de spierlengte en -kracht worden onderzocht.

### ■ Bewegingsregistratie

We maken opnames van het looppatroon om de bewegingen goed te kunnen bestuderen. Hiervoor kunnen we zowel gebruik maken van videoregistratie als 3D-registratie. Er zijn vier video camera's en acht optische camera's in het bewegingslab die het looppatroon vastleggen. We maken altijd video opnames van de voor- de achter- en de zijkant. Daarnaast plakken we soms reflecterende markers, zodat we met de optische camera's het lopen in 3D kunnen registreren. Het is de bedoeling dat u(w kind) een aantal keer heen en weer loopt op blote voeten. Daarna zal u(w kind) - afhankelijk van uw vraag of de vraag van de verwijzer - ook nog lopen met schoenen en/of spalken.



### ■ Meting van de grondreactiekracht

In de vloer van het bewegingslab liggen twee krachtenplatformen. Hiermee registreren we de kracht waarmee de voet op de grond gezet wordt en de krachten rondom de gewrichten.

### ■ EMG-meting

Een EMG-meting doen we om de spieractiviteit tijdens het lopen te meten. We kijken hoeveel de spieren aanspannen tijdens het lopen en ook wanneer ze aanspannen en weer ontspannen. Voor de EMG-meting plakken we EMG-stickers op elke spier die we willen onderzoeken. Deze stickers worden door middel van drukkers voorzien van een klein zendertje. Zo krijgt dus elke spier een eigen zendertje. De signalen van dit zendertje (hoeveel en wanneer spant de spier aan) worden draadloos naar de computer gestuurd. U(w kind) voelt hier helemaal niets van.



### Vorbereiding

- Op de dag van het onderzoek is het belangrijk dat u(w kind) geen crème of huidzalf gebruikt. Door crème of huidzalf blijven de EMG-stickers niet goed op de huid plakken, waardoor we de spieractiviteit niet goed kunnen meten.
- Voor de bewegingsregistratie is het belangrijk dat we de benen en het bekken goed kunnen zien. Het onderzoek wordt gedaan met blote benen en bij voorkeur zonder bovenkleding. Een strak aansluitende onderbroek is goed, liever geen ruim vallende boxershort. Als u(w kind) bezwaar heeft tegen een ontbloot bovenlijf kan een goed aansluitend hemd (bij voorkeur wit) gedragen worden.
- Als u(w kind) een loophulpmiddel (bijv. rollator of krukken), speciale schoenen en/of (nacht)spalken gebruikt, hebben we graag dat u deze meeneemt.

### Uitslag van het onderzoek

De verwijzend revalidatiearts bespreekt vervolgens met u de uitslag van de gangbeeldanalyse. U ontvangt hiervoor een uitnodiging of we maken een telefonische afspraak met u.

### Plaats van het onderzoek

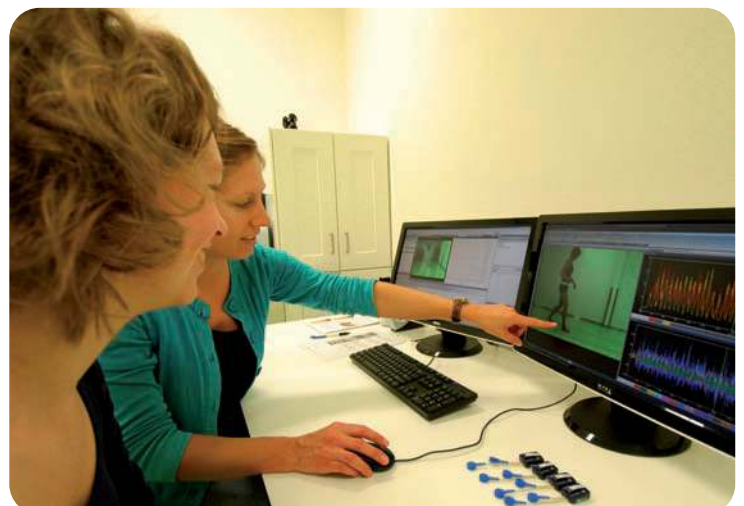
Het onderzoek vindt plaats in het bewegingslab op de eerste verdieping. U wordt opgehaald bij de receptie.

### Verhinderd

Als u niet op de geplande tijd kunt komen, horen wij dit graag uiterlijk 24 uur van tevoren. U kunt dit telefonisch doorgeven aan de afdeling Planning, via 030 256 1275.

### Tot slot

Wij doen er alles aan om uw bezoek aan het bewegingslab zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch niet helemaal tevreden bent, dan kunt u dit het beste direct bespreken met de betrokken persoon, of met de onafhankelijke klachtenbemiddelaar van De Hoogstraat, via [klacht@dehoogstraat.nl](mailto:klacht@dehoogstraat.nl).



### Informatie

- 030 256 1339
- [bewegingslab@dehoogstraat.nl](mailto:bewegingslab@dehoogstraat.nl)
- [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)

**De Hoogstraat**  
Revalidatie

Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht