

Revalidatie bij complexe arm-/handproblemen

Waarom revalideren?

Als u uw hand of arm niet goed kunt gebruiken, kunt u beperkingen ervaren bij de uitvoering van allerlei dagelijkse handelingen. Vanzelfsprekend wilt u toch zoveel mogelijk de dingen blijven doen zoals u het gewend was. Gelukkig is er - eventueel in aangepaste vorm - veel mogelijk. Samen met u gaan wij op zoek naar deze mogelijkheden en bekijken we wat voor u de beste behandeling is.

Complexe problemen

(Chronische) arm- en/of handfunctieproblemen ontstaan bijvoorbeeld door een letsel, aandoening, operatie of door overbelastingsklachten. U kunt dan uw arm en/of hand niet goed gebruiken omdat een deel van de functie ontbreekt of vanwege pijnklachten. Spanning of verwerkingsproblemen kunnen het herstel beïnvloeden.

Team Complexe arm-/handfunctieproblematiek

De Hoogstraat Revalidatie heeft een speciaal team voor de behandeling van complexe arm-/handfunctieproblematiek. De behandelaars zijn gespecialiseerd in aandoeningen van de arm en hand. Tijdens poliklinische revalidatiebehandeling door dit team kunt u aan verschillende doelen werken. Denk bijvoorbeeld aan verbetering van de arm- of handfunctie, alternatieve mogelijkheden leren benutten of leren om de belasting voor het lichaam te verminderen. U leert activiteiten anders, opnieuw of op een betere manier uit te voeren. Soms wordt hierbij gebruik gemaakt van een orthese (spalk) of ander hulpmiddel.

Met wat voor een soort vragen kunt u bij ons terecht?

- Kan de functie van mijn arm of hand verbeterd worden?
- Hoe kan ik mijn werk doen? Zijn er hulpmiddelen die me kunnen helpen?
- Hoe kan ik weer schrijven of computeren?
- Hoe kan ik (makkelijker) autorijden of fietsen?
- Hoe kan ik makkelijker mijn huishouden doen?
- Kan ik mijn hobby blijven doen? Kan ik tennissen, golfen, zwemmen? Kan ik een muziekinstrument bespelen?
- Ik wil mijn kind graag zelf verschonen. Kan dat?
- Alles kost me nu meer tijd of doet pijn. Hoe kom ik ook toe aan leuke dingen?





Poliklinische revalidatie

In een poliklinisch behandeltraject worden verschillende disciplines ingezet, zoals fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, psychologie, sporttherapie, creatieve therapie, revalidatietechniek of orthopedietechniek. Welke disciplines we bij uw behandeling betrekken, hangt af van de vragen die u heeft. Gedurende een aantal weken komt u 2 of 3 dagdelen per week naar De Hoogstraat.

Wat kan er tijdens de behandeling aan bod komen?

- (Postoperatieve) begeleiding gericht op het bevorderen van herstel van de functie van uw arm en/of hand.
- Uw hand, arm en lichaam op een optimale manier leren inzetten bij dagelijkse activiteiten.
- Trainen van uw algehele conditie om de belastbaarheid van uw lichaam te vergroten, bijvoorbeeld met behulp van een fitnessprogramma.
- Opnieuw, beter of anders leren uitvoeren van dagelijkse activiteiten, bijvoorbeeld bij de verzorging van uzelf of uw kind, bij het huishouden, op het werk of in uw vrije tijd.
- Uw grenzen leren herkennen en manieren vinden om handelingen haalbaar te maken.
- Preventie en behandeling van overbelastingssklachten.
- Advies en productie van op maat gemaakte hand- of armpalken.
- Advies en productie van op maat gemaakte hulpmiddelen en leren omgaan met hulpmiddelen.
- Begeleiding bij verwerking.
- Begeleiding bij werkhervatting.
- Advisering en training bij autorijden en fietsen.
- Advisering en uitproberen van diverse sporten en hobby's.



Informatie

- Medisch secretariaat 030 256 1294
- www.dehoogstraat.nl

De Hoogstraat
Revalidatie

De Hoogstraat
Revalidatietechniek

De Hoogstraat
Orthopedietechniek

Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht

Alles onder één dak

Een orthopedisch hulpmiddel kan soms helpen om beter te functioneren. Het team Complexe arm-/handfunctieproblematiek is een multidisciplinair behandelteam. Dat betekent dat er intensieve samenwerking is tussen de revalidatiearts, de behandelaars, De Hoogstraat Orthopedietechniek en De Hoogstraat Revalidatietechniek. Dankzij deze samenwerking kunnen wij optimaal inspelen op uw persoonlijke wensen en u helpen bij het zoeken naar antwoorden op uw vragen.

- ▶ Samenwerking met TU Delft op gebied van revalidatietechniek.
- ▶ Samenwerking met UMC Groningen op gebied van wetenschappelijk onderzoek.