

Amputatie of aanlegstoornis van de arm



Foto: Steven Snoep

Hand- en armwerkgroep volwassenen (HWV)

Deze werkgroep is gespecialiseerd in de behandeling van mensen met een armamputatie of aanlegstoornis van de arm. De HWV is een multidisciplinaire werkgroep; de revalidatiearts en verschillende behandelaars werken samen met De Hoogstraat Orthopedietechniek en De Hoogstraat Revalidatietechniek. Deze samenwerking zorgt voor goede afstemming op uw persoonlijke wensen bij het zoeken naar antwoorden op uw vragen en het realiseren van een prothese of hulpmiddel.

Waarom revalideren?

Als u (een deel van) uw arm of hand mist, kunt u beperkingen ervaren bij allerlei dagelijkse handelingen. Desondanks wilt u een zo zelfstandig mogelijk leven kunnen leiden. In principe is er veel mogelijk - eventueel in aangepaste vorm - en wij bedenken samen met u wat voor u de beste behandeling is.

Voorbeelden van vragen

- Kan ik autorijden?
- Hoe kan ik makkelijker het huishouden doen?
- Welke prothese of welk hulpmiddel helpt mij het beste bij mijn dagelijkse bezigheden?
- Wat zijn de voor- en nadelen van een prothese?
- Kan ik (race)fietsen, golfen of zwemmen?
- Hoe kan ik reageren op reacties uit mijn omgeving en mensen die naar mijn hand/arm kijken?
- Kan ik een muziekinstrument bespelen?
- Zijn er hulpmiddelen waarmee ik mijn werk weer kan doen?

Wat heeft De Hoogstraat te bieden?

Revalidatiebehandeling biedt veel mogelijkheden om activiteiten uit te kunnen voeren met zo min mogelijk belasting voor uw lichaam. Dit kan met behulp van een prothese of hulpmiddel, of door dingen anders te doen. Uw vragen bepalen de richting van de behandeling. De eerste stap is een analyse van uw vragen tijdens een eerste onderzoek door de revalidatiearts of een bezoek aan het HWV-spreekuur. Tijdens dit gecombineerde spreekuur krijgt u in korte tijd advies van verschillende behandelaars met elk hun eigen deskundigheid. Daarna zijn er verschillende behandel mogelijkheden.



Behandel mogelijkheden

- Eenmalige adviesbehandeling.
- Kortdurend poliklinisch traject van enkele behandelingen.
- Langer poliklinisch revalidatietraject als u meerdere vragen heeft en behandeling nodig is van meerdere disciplines (bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie en revalidatietechniek). U komt dan gedurende een aantal weken 1 of 2 dagdelen per week naar De Hoogstraat.

De volgende aspecten kunnen tijdens de behandeling aan bod komen:

- Eénhandigheidstraining voor o.a. zelfverzorging, huishouden, koken of kinderverzorging.
- Preventie en behandeling van overbelastingssklachten.
- Prothesevoorlichting, prothesevoorbereiding, begeleiding bij de keuze en het aanvragen van de prothese, aanmeten en maken van de prothese en training met de prothese.
- Advisering en maken van op maat gemaakte hulpmiddelen en leren omgaan met hulpmiddelen.
- Begeleiding bij verwerking.
- Begeleiding bij werkhervatting.
- Advisering en training bij autorijden en fietsen.
- Advisering en uitproberen van diverse sporten en hobby's.



Informatie

- 030 256 1294
- hvv@dehoogstraat.nl
- www.dehoogstraat.nl

De Hoogstraat
Revalidatie

De Hoogstraat
Revalidatietechniek

De Hoogstraat
Orthopedietechniek

Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht

- ▶ Expertisecentrum van coöperaties VGZ en Achmea
- ▶ Samenwerking met TU Delft op gebied van revalidatietechniek
- ▶ Samenwerking met UMC Groningen op gebied van wetenschappelijk onderzoek
- ▶ Lid van de WAP-A (samenwerkingsverband van gespecialiseerde revalidatieteams)